回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
1	1月14日	(土)	森町保健福祉センター	静岡県森町役場保健福祉課	意外と知らない生活習慣病~病気を理解し、予防のポイントを学ぼう~	清水 千佳子
2	1月14日	(土)	小田原短期大学	小田原短期大学	予防医学の重要性	佐川 祐子
3	1月15日	(日)	くにたち福祉会館	東京都老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	内田 英利
4	1月18日	(水)	グリーンパレス	江戸川区小学校教育研究会	児童の生活リズムと低体温の関係	岩間 初音
5	1月18日	(水)	株式会社ナリス化粧品	株式会社ナリス化粧品	予防医学の重要性	前山 雄次
6	1月21日	(土)	光塩学園短期大学	光塩学園短期大学	予防医学の重要性	林 俊子
7	1月21日	(土)	江戸川区立大杉第二小学校	江戸川区立大杉第二小学校	寝る子は脳も体も育つ	山田 ひかる
8	1月22日	(日)	明治大学	日本医協学院	予防医学の重要性	佐野 虎 前山 雄次
9	1月24日	(火)	静岡県職員会館	静岡県経営管理部職員局	自分の健康は自分で守ろう!	前山 雄次
10	1月25日	(水)	静岡県職員会館	静岡県経営管理部職員局	自分の健康は自分で守ろう!	前山 雄次
11	1月26日	(木)	群馬ヤクルト販売株式会社	群馬ヤクルト販売株式会社	予防医学の重要性	安村 禮子
12	1月26日	(木)	小山市立生涯学習センター	パルシステム茨城	家庭で見直す生活習慣病予防	清水 千佳子
13	1月27日	(金)	ぴゅあ総合	パルシステム山梨	家族の健康管理~将来メタボにならないために~	清水 千佳子
14	1月28日	(土)	昭和学院短期大学	昭和学院短期大学	予防医学の重要性	佐川 祐子
15	1月30日	(月)	作新学院大学	作新学院大学	予防医学の重要性	佐川 祐子
16	1月30日	(月)	名古屋文理大学	名古屋文理大学	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
17	2月4日	(土)	第一セントラルビル	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次
18	2月5日	(日)	新川中原コミュニティーセンター	新川中原住民協議会	のばそう!健康寿命	内田 英利
19	2月5日	(日)	ショーケー本館ビル	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 坂本 朋美
20	2月5日	(日)	エルおおさか	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次 新保 宏喜

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
21	2月8日	(水)	株式会社ナリス化粧品	株式会社ナリス化粧品	予防医学の重要性	渡辺 芳久
22	2月9日	(木)	長野女子短期大学	長野女子短期大学	予防医学の重要性	佐川 祐子
23	2月10日	(金)	人事院(沖縄)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
24	2月10日	(金)	愛知淑徳大学	愛知淑徳大学	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
25	2月15日	(水)	墨田区総合体育館	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	団もも子
26	2月16日	(木)	真岡市立長田小学校	真岡市立長田小学校	子どもの心と食育	上原 道康
27	2月16日	(木)	長岡京市立長岡第五小学校	長岡京市立長岡第五小学校	子どもたちの未来のために「健康教育を食育の面から 考える」	芳本 由美子
28	2月16日	(木)	植草学園短期大学	植草学園短期大学	予防医学の重要性	安村 禮子
29	2月16日	(木)	群馬ヤクルト販売株式会社	群馬ヤクルト販売株式会社	予防医学の重要性	前山 雄次
30	2月17日	(金)	富山福祉短期大学	富山福祉短期大学	予防医学の重要性	前山 雄次
31	2月18日	(土)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	健康づくりの基礎知識を学ぶ	松島 勇次
32	2月18日	(土)	東海大学伊勢原校舎松前記念講堂	東海大学チャレンジセンター	食べて健康~生活習慣病を予防しよう~	和田 奈美佳
33	2月19日	(日)	目黒区民センター	目黒区議会議員山本ひろ子様	バナナうんちで元気な子!	越川 絵里子 丸尾 梨恵
34	2月20日	(月)	京都ノートルダム女子大学	京都ノートルダム女子大学	予防医学の重要性	前山 雄次
35	2月21日	(火)	香川短期大学	香川短期大学	予防医学の重要性	前山 雄次
36	2月22日	(水)	墨田区中小企業センター	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	団もも子
37	2月24日	(金)	梅田地域学習センター	東京都老人クラブ連合会	認知症予防	岩間 初音
38	2月24日	(金)	墨田区役所	墨田区老人クラブ連合会	健康ウォーキング教室①	内田 英利
39	2月26日	(日)	明治大学	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
40	2月27日	(月)	京都聖母女学院短大	京都聖母女学院短大	予防医学の重要性	芳本 由美子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
41	3月4日	(土)	株式会社ローズライン 神戸サロン	株式会社ローズライン	予防医学の重要性	鈴木 清英
42	3月5日	(日)	IMY会議室	株式会社 日本直販総本社	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
43	3月8日	(水)	千葉県青少年女性会館	株式会社ポーラ	予防医学の重要性	前山 雄次
44	3月10日	(金)	カルソニックカンセイ(株) 本社ホール	カルソニックカンセイ・ビジネスエキス パート(株)	心と体の健康管理 ~あなたは今、健康ですか~	岩間 初音
45	3月10日	(金)	人事院(札幌)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
46	3月11日	(土)	第一セントラルビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	前山 雄次
47	3月12日	(日)	エルおおさか	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	佐川 祐子
48	3月12日	(日)	ショーケイ本館ビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
49	3月15日	(水)	人事院(東京)	人事院	健康寿命を延ばそう	前山 雄次
50	3月15日	(水)	すみだ生涯学習センター	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	内田 英利
51	3月16日	(木)	あべのハルカス会議室	西日本プラスティック大阪中央支部会	めざせセンテナリアン~生活習慣病の対策~	芳本 由美子
52	3月19日	(日)	株式会社 日本直販総本社	株式会社 日本直販総本社	予防医学の重要性	佐川主事
53	3月19日	(日)	大阪府社会福祉会館	株式会社 日本直販総本社	予防医学の重要性	芳本 由美子
54	3月21日	(火)	すみだ福祉保健センター	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	団もも子
55	3月21日	(火)	静岡医療科学専門大学校	静岡医療科学専門大学校	予防医学の重要性	渡辺 芳久
56	3月22日	(水)	くにたち福祉会館	国立市老人クラブ連合会	筋カトレーニング講習会	内田 英利
57	3月22日	(水)	千葉市生涯学習センター	千葉市生涯学習センター	60代からのハッピーライフ~健康寿命をのばそう~①	本間 香
58	3月24日	(金)	墨田区役所	墨田区老人クラブ連合会	健康ウォーキング教室②	内田 英利
59	3月25日	(土)	RCC文化センター	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久
60	3月26日	(日)	大正大学	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡 智子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
61	3月26日	(日)	日本教育会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	清水 千佳子
62	3月26日	(日)	神奈川大学	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	前山 雄次丸尾 梨恵
63	3月26日	(日)	福岡朝日ビル	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
64	3月29日	(水)	札幌市産業振興センター	NHKアイテック北海道支社サポート会	生活習慣病の予防策	林 俊子
65	3月29日	(水)	千葉市生涯学習センター	千葉市生涯学習センター	60代からのハッピーライフ~健康寿命をのばそう~②	内田 英利
66	3月30日	(木)	静岡医療科学専門大学校	静岡医療科学専門大学校	予防医学の重要性	渡辺 芳久
67	4月1日	(土)	北農健保会館	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 槇根 かおり
68	4月8日	(土)	株式会社ローズライン	株式会社ローズライン	予防医学の重要性	前山参与
69	4月8日	(土)	メルキュールホテル成田	電機連合 千葉地方協議会	現代人の健康リスクと将来への備え	佐川 祐子
70	4月13日	(木)	千葉市ことぶき大学校	千葉市ことぶき大学校	高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために	両角 佳子
71	4月14日	(金)	千葉市ことぶき大学校	千葉市ことぶき大学校	高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために	両角 佳子
72	4月16日	(日)	日本医協ビル	日本痩身医学協会	予防医学の重要性	前山参与
73	4月17日	(月)	千葉市ことぶき大学校	千葉市ことぶき大学校	高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために	両角 佳子
74	4月20日	(木)	千葉市ことぶき大学校	千葉市ことぶき大学校	高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康	上原 道康
75	4月21日	(金)	千葉市ことぶき大学校	千葉市ことぶき大学校	高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康	上原 道康
76	4月22日	(土)	ドコモショップ綾瀬店・亀有店	ITS株式会社	高血圧の本当の怖さを知っていますか?	前山 雄次
77	4月22日	(土)	RCC文化センター	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	中山 かおり
78	4月23日	(日)	福岡朝日ビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	中山 かおり
79	4月23日	(日)	狛江市民総合体育館	東京アスレチッククラブ	メディカルアロマ&メディカルハーブでホームケア	岩間 初音
80	4月23日	(日)	北農健保会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	佐川 祐子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
81	4月23日	(日)	愛知県産業労働センター	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
82	4月24日	(月)	千葉市ことぶき大学校	千葉市ことぶき大学校	高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康	上原 道康
83	4月26日	(水)	相生市文化会館	相生市消費生活研究会	生きるほどに美しく	芳本 由美子
84	5月9日	(火)	多摩市シルバー人材センター	多摩市シルバー人材センター	働くことが健康促進	岩間 初音
85	5月10日	(水)	日野税務署	東京国税局	あなたの血管大丈夫~動脈硬化のリスクと予防法~	前山 雄次
86	5月11日	(木)	イーブルなごや	あいち生活協同組合	若い頃から身につけよう~食事からつくる正しい生活習慣	山田 ひかる
87	5月15日	(月)	鰍沢税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
88	5月16日	(火)	横須賀税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
89	5月17日	(水)	町田市生涯学習センター	町田市生涯学習センター	「食と健康」~元気になるための食生活~	佐川 祐子
90	5月18日	(木)	中野税務署	東京国税局	ストレスと上手に付き合おう	両角 佳子
91	5月18日	(木)	渋谷税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	栗原 冬子
92	5月20日	(土)	株式会社ナリス化粧品 中部営業部	株式会社ナリス化粧品	予防医学の重要性	渡辺 芳久
93	5月21日	(日)	札幌道特会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡 智子 槇根 かおり
94	5月21日	(日)	明治大学	日本医協学院	予防医学の重要性	佐野 虎前山 雄次 新保 宏喜
95	5月22日	(月)	大和税務署	東京国税局	抗酸化カアップで若さを保つ食事の秘訣	清水 千佳子
96	5月22日	(月)	本郷税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	山田 ひかる
97	5月22日	(月)	千葉南税務署	東京国税局	ストレスと上手に付き合おう	両角 佳子
98	5月23日	(火)	荒川税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
99	5月24日	(水)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	健康づくりの基礎知識を学ぶ	本間 香

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
100	5月24日	(水)	テクノプラザ愛媛	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	予防医学の重要性	鈴木 清英
101	5月25日	(木)	平塚税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	山田 ひかる
102	5月25日	(木)	足立税務署	東京国税局	腸の力で免疫力アップ	上原 道康
103	5月26日	(金)	東京上野税務署	東京国税局	ストレスと上手に付き合おう	両角 佳子
104	5月28日	(日)	名古屋IMY会議室	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
105	5月28日	(日)	日本医協ビル	日本痩身医学協会	予防医学の重要性	渡辺 芳久
106	5月30日	(火)	横浜中税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
107	5月30日	(火)	板橋税務署	板橋税務署	幸せのカギを握る腸の健康	栗原 冬子
108	5月31日	(水)	茂原税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
109	5月31日	(水)	春日部市総合福祉センター	春日部市 高齢者支援課	高齢者の病気の予防	斉藤 常夫
110	6月3日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	予防医学の重要性	前山 雄次
111	6月6日	(火)	春日部市総合福祉センター	春日部市 高齢者支援課	高齢者の病気の予防	斉藤 常夫
112	6月6日	(火)	東村山税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
113	6月7日	(水)	目黒税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
114	6月7日	(水)	多摩市シルバー人材センター	多摩市シルバー人材センター	働くことが健康促進	岩間 初音
115	6月10日	(土)	愛知東邦大学	愛知東邦大学	予防医学の重要性	前山 雄次
116	6月10日	(土)	太田ナウリゾートホテル	群馬東部地区退職郵便局長会	健康寿命を延ばすには	岩間 初音
117	6月15日	(木)	狛江市民総合体育館	東京アスレチッククラブ	発酵食で健康と美を!	上原 道康
118	6月15日	(木)	日本教育会館	サンクスアイ株式会社	予防医学の重要性	井澤 功司
119	6月16日	(金)	TKP スター会議室・御茶ノ水	(株)エス・イー・プロジェクト	健康講話	山田 ひかる

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
120	6月18日	(日)	大阪社会福祉指導センター	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
121	6月19日	(月)	四谷区民ホール	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
122	6月19日	(月)	ホテルルポール麹町	日本非開削技術協会	運動、食事、睡眠との上手な付き合い方	安村 禮子
123	6月19日	(月)	東京国税局	東京国税局	自動車運転手健康講話	清水 千佳子
124	6月20日	(火)	東京国税局	東京国税局	自動車運転手健康講話	清水 千佳子
125	6月23日	(金)	台東区役所	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
126	6月23日	(金)	小金井市公民館貫井北分館	小金井市公民館	夏を元気に乗り切るための健康講座	上原 道康
127	6月23日	(金)	つくし保育園 戸塚	社会福祉法人秀峰会	バナナうんちで元気な子!	越川 絵里子 見崎 令奈
128	6月23日	(金)	ドコモショップ佐原店	ITS株式会社	高血圧の本当の怖さを知っていますか?	前山 雄次
129	6月25日	(日)	明治大学	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	前山 雄次 渡辺 芳久
130	6月25日	(日)	フォーラム8	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	新保 宏喜
131	6月27日	(火)	台東区役所	台東区老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り ~	花形 一実
132	6月28日	(水)	川口市立十二月田小学校	川口市立十二月田小学校	家族で取り組む生活習慣病予防~排便習慣と体温編~	上原 道康
133	6月28日	(水)	テクノプラザ愛媛	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	予防医学の重要性	渡辺 芳久
134	6月30日	(金)	桜華会館(名古屋)	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
135	7月1日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	予防医学の重要性	両角 佳子
136	7月5日	(水)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	家庭でできる簡単トレーニング	内田 英利
137	7月6日	(木)	東京グリーンパレス	地域社会ライフプラン協会	心と体のセルフケア	崎山 みゆき
138	7月9日	(日)	京成ホテルミラマーレ	中央建設健康保険組合	生活習慣病の恐ろしさと予防	両角 佳子
139	7月9日	(日)	IMY会議室	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡 智子 槇根 かおり

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
140	7月13日	(木)	梅田スカイビル	地域社会ライフプラン協会	心と体のセルフケア	崎山 みゆき
141	7月14日	(金)	エルおおさか	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
142	7月15日	(土)	FLP九州サロン	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	予防医学の重要性	前山 雄次
143	7月18日	(火)	CKB(株) 本社	カルソニックカンセイ・ビジネスエキス パート(株)	心と体の健康講座	岩間 初音
144	7月19日	(水)	(株)ナリス化粧品	(株)ナリス化粧品	予防医学の重要性	前山 雄次
145	7月20日	(木)	日本教育会館	サンクスアイ株式会社(東京)	予防医学の重要性	前山 雄次
146	7月20日	(木)	CKB(株) 佐野センター	カルソニックカンセイ・ビジネスエキス パート(株)	心と体の健康講座	岩間 初音
147	7月20日	(木)	つくし保育園 東戸塚	社会福祉法人秀峰会	バナナうんちで元気な子!	越川 絵里子 見崎 令奈
148	7月21日	(金)	CKB(株) 吉見工場	カルソニックカンセイ・ビジネスエキス パート(株)	心と体の健康講座	岩間 初音
149	7月27日	(木)	アイミティ浜松	あいち生活協同組合	バナナうんちで元気な子!	渡辺 美佐子 渡辺 紀子
150	7月22日	(土)	アスパム(青森)	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次
151	7月23日	(日)	ショーケー本館ビル	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次
152	7月23日	(日)	エル大阪	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	新保 宏喜
153	7月27日	(木)	IMY会議室	サンクスアイ株式会社(名古屋)	予防医学の重要性	井澤 功司
154	7月30日	(日)	大正大学	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡 智子 槇根 かおり 丸尾 梨恵 清水 千佳子
155	8月5日	(土)	株式会社マルタカパルス	株式会社マルタカパルス	予防医学の重要性	前山 雄次
156	8月6日	(日)	栃木県総合文化センター	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
157	8月6日	(日)	高松市生涯学習センター	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
158	8月9日	(水)	発明会館	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
159	8月9日	(水)	FLPグランドサロン大阪	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	予防医学の重要性	佐野 虎
160	8月10日	(木)	倉敷芸術科学大学	倉敷芸術科学大学	予防医学の重要性	佐野 虎
161	8月10日	(木)	純真短期大学	純真短期大学	予防医学の重要性	中山 かおり
162	8月19日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	予防医学の重要性	前山 雄次
163	8月19日	(土)	青森アスパム	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	新保 宏喜
164	8月19日	(土)	FLPサロン九州	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	予防医学の重要性	鈴木 清英
165	8月20日	(日)	仙台ショーケイ本館ビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	新保 宏喜
166	8月24日	(木)	株式会社ナリス化粧品	株式会社ナリス化粧品	予防医学の重要性	渡辺 芳久
167	8月24日	(木)	IMY会議室	サンクスアイ株式会社(名古屋)	予防医学の重要性	前山 雄次
168	8月26日	(土)	長野県教育会館	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次
169	8月27日	(日)	金沢勤労者プラザ	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次
170	8月27日	(日)	栃木県総合文化センター	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	山田 ひかる
171	8月27日	(日)	ホテルリブマックス 横浜関内	関東化学一般労働組合	生活習慣病予防と食生活の重要性	両角 佳子
172	8月29日	(火)	多摩市総合福祉センター	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
173	8月31日	(木)	ウェスタ川越	彩の国いきがい大学川越学園	食と健康	清水 千佳子
174	9月1日	(金)	東京医学技術専門学校	東京医学技術専門学校	予防医学の重要性	山田 ひかる
175	9月2日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	予防医学の重要性	山田 ひかる
176	9月2日	(土)	豊水緑地株式会社	豊水緑地株式会社	健診結果の個別指導	芳本 由美子
177	9月2日	(土)	鹿児島県老人福祉会館	日本医協学院	予防医学の重要性	新保 宏喜

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
178	9月3日	(日)	CIVI研修センター新大阪東	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡 智子 槇根 かおり
179	9月3日	(日)	高松市生涯学習センター	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	井澤 功司
180	9月3日	(日)	福岡朝日ビル	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
181	9月5日	(火)	すみだ生涯学習センター	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング サン・サンうんどう教室	団もも子
182	9月7日	(木)	中野区産業振興センター	中野区健康福祉部	自分の健康は自分で守ろう!~健康管理は日頃のセルフチェックから~	前山 雄次
183	9月8日	(金)	TKP スター会議室・御茶ノ水	(株)エス・イー・プロジェクト	健康診断結果の見方と詳細	前山 雄次
184	9月8日	(金)	FLP大阪サロン	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	予防医学の重要性	渡辺 芳久
185	9月10日	(日)	福岡センタービル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡 智子 槇根 かおり
186	9月10日	(日)	道特会館	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次 新保 宏喜
187	9月12日	(火)	入間市産業文化センター	彩の国いきがい大学入間学園	食と健康	清水 千佳子
188	9月13日	(水)	東京信用金庫本店ビル	建設業労働災害防止協会東京支部	生活習慣病の予防	両角 佳子
189	9月13日	(水)	日本医協ピル	ローズライン	予防医学の重要性	鈴木 清英
190	9月15日	(金)	愛知学院大学	愛知学院大学	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
191	9月17日	(日)	名古屋企業福祉会館	株式会社 日本直販総本社	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
192	9月17日	(日)	マイドーム大阪	株式会社 日本直販総本社	予防医学の重要性	芳本 由美子
193	9月21日	(木)	江東区立明治小学校	江東区立明治小学校	生活リズムを整えよう	上原 道康
194	9月21日	(木)	東久留米市役所・市民プラザ	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
195	9月22日	(金)	調布市総合福祉センター	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
196	9月22日	(金)	人事院(東京)	人事院	健康寿命を延ばそう	前山 雄次
197	9月22日	(金)	真岡市民会館	真岡市役所 健康増進課	生活習慣病予防のための運動 運動習慣をつける	内田 英利

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
198	9月22日	(金)	つくし保育園 センター南	社会福祉法人秀峰会	バナナうんちで元気な子!	越川 絵里子 見崎 令奈
199	9月23日	(土)	長野県教育会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	山田 ひかる
200	9月24日	(日)	金沢勤労者プラザ	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	山田 ひかる
201	9月24日	(日)	明治大学	日本医協学院	予防医学の重要性	佐野 虎 前山 雄次 渡辺 芳久
202	9月28日	(木)	みどりコミュニティーセンター	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	団 もも子
203	9月29日	(金)	人事院(東京)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
204	9月29日	(金)	仙台商工会議所	内閣官房内閣人事局	健康管理	安村 禮子
205	9月30日	(土)	株式会社 日本直販総本社	株式会社 日本直販総本社	予防医学の重要性	山田 ひかる
206	9月30日	(土)	鹿児島県老人福祉会館	日本医協学院	予防医学の重要性	前山 雄次
207	10月1日	(日)	福岡朝日ビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	前山 雄次
208	10月1日	(日)	IMY会議室	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺 芳久 新保 宏喜
209	10月2日	(月)	人事院(福岡)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
210	10月3日	(火)	電源開発(株) 松島火力発電所	電源開発(株) 松島火力発電所	生活習慣病予防	前山 雄次
211	10月5日	(木)	国土技術政策総合研究所	国土技術政策総合研究所	体と向き合い生活習慣病を予防しよう	前山 雄次
212	10月6日	(金)	人事院(さいたま)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
213	10月7日	(土)	株式会社ローズライン	株式会社ローズライン	予防医学の重要性	鈴木 清英
214	10月11日	(水)	杉並区荻窪保健センター	すぎなみ地域大学	健康づくりは日頃のセルフチェックから	前山 雄次
215	10月11日	(水)	板橋税務署	板橋税務署	健康寿命を延ばすための生活習慣	栗原 冬子
216	10月12日	(木)	川崎南税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
217	10月12日	(木)	鎌倉税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	内田 英利
218	10月13日	(金)	サンポートホール高松	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
219	10月13日	(金)	東京地方裁判所	東京地方裁判所	あなたにも今日からできる生活習慣病予防	佐川 祐子 内田 英利
220	10月14日	(土)	古賀市商工会	サンクスアイ株式会社(福岡)	予防医学の重要性	前山 雄次
221	10月15日	(日)	北農健保会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	林 俊子
222	10月15日	(日)	エルおおさか	日本医協学院	予防医学の重要性	井澤 功司 新保 宏喜
223	10月17日	(火)	豊島区生活産業プラザ	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
224	10月19日	(木)	小金井市総合体育館	小金井市悠友クラブ連合会	筋カトレーニング講習会	内田 英利
225	10月20日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
226	10月23日	(月)	つくし保育園 上大岡	社会福祉法人秀峰会	バナナうんちで元気な子!	越川 絵里子 見崎 令奈
227	10月26日	(木)	東久留米市民プラザホール	東久留米市老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
228	10月26日	(木)	イーブルなごや	あいち生活協同組合	女性の健康 キレイな心・肌・体 ~ハッピーエイジングを目指して~	清水 千佳子
229	10月27日	(金)	北沢税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
230	10月27日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
231	10月29日	(日)	ホテルラングウッド日暮里	三菱ふそう労働組合	食生活から学ぶ健康管理	両角 佳子
232	10月29日	(日)	明治大学	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	前山 雄次 渡辺 芳久 山田 ひかる
233	10月30日	(月)	玉川税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
234	10月31日	(火)	平塚税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
235	11月1日	(水)	豊島税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
236	11月2日	(木)	人事院(大阪)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
237	11月2日	(木)	日野市新町交流センター	東京都老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	内田 英利
238	11月5日	(日)	狛江市民総合体育館	(株)東京アスレティッククラブ	メディカルアロマ&メディカルハーブでホームケア part2	岩間 初音
239	11月5日	(日)	IMY会議室	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次 渡辺 美佐子
240	11月6日	(月)	船橋税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
241	11月6日	(月)	渋谷税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
242	11月7日	(火)	葛飾シンフォニーヒルズ・アイリスホー	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
243	11月9日	(木)	日本商工倶楽部	日本商工倶楽部	生活習慣病予防と食生活の重要性	前山 雄次
244	11月10日	(金)	美竹の丘しぶや多目的ホール	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
245	11月13日	(月)	佼成看護専門学校	佼成看護専門学校	健康とキレイを手に入れる食事	和田 奈美佳
246	11月14日	(火)	ドコモショップ亀有店	ITS株式会社	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
247	11月15日	(水)	ポーラ京都教育センター	株式会社ポーラ(京都)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	佐野 虎
248	11月16日	(木)	ポーラ大阪ビル	株式会社ポーラ(大阪)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	佐野 虎
249	11月17日	(金)	人事院(東京)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
250	11月17日	(金)	くまもと県民交流館	内閣官房内閣人事局	健康管理	安村 禮子
251	11月17日	(金)	中ノ郷信用組合	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	内田 英利
252	11月19日	(日)	エルおおさか	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
253	11月22日	(水)	ポーラ長野センター	株式会社ポーラ(長野)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	渡辺 芳久
254	11月23日	(木)	第一セントラルビル	サンクスアイ株式会社(岡山)	健康管理士一般指導員 合格対策講座	鈴木 清英
255	11月24日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
256	11月24日	(金)	(株)日庄	(株)日庄	食生活で健康維持	両角 佳子
257	11月26日	(日)	大正大学	日本成人病予防協会	健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座	和田 奈美佳
258	11月27日	(月)	会計検査院	会計検査院	健康管理について	前山 雄次
259	11月27日	(月)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	健康づくりの基礎知識を学ぶ	本間 香
260	11月28日	(火)	(株)日庄	(株)日庄	食生活で健康維持	両角 佳子
261	11月28日	(火)	熊谷市妻沼庁舎	彩の国いきがい大学熊谷学園	食と健康管理	上原 道康
262	11月28日	(火)	静岡県庁	静岡県経営管理部職員局	自分の健康は自分で守ろう!	和田 奈美佳
263	11月29日	(水)	静岡県庁	静岡県経営管理部職員局	自分の健康は自分で守ろう!	和田 奈美佳
264	11月29日	(水)	栃木県青年会館	栃木県食品産業協会	健康と美を守るための食文化~楽しく食べて健康寿命を	上原 道康
265	11月30日	(木)	中野サンプラザ	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
266	11月30日	(木)	虎の門三井ビル	工業所有権情報・研修館	生活習慣病とその予防について	前山 雄次
267	12月1日	(金)	RCC文化センター(広島)	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
268	12月1日	(金)	東京消防庁麹町合同庁舎	東京防災救急協会	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	内田 英利
269	12月2日	(土)	磐田グランドホテル	JAM静岡	生活習慣病の予防と運動	内田 英利
270	12月3日	(日)	仙都会館	日本成人病予防協会	健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座	八幡 智子 槇根 かおり
271	12月4日	(月)	立川市柴崎福祉会館	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り~	花形 一実
272	12月4日	(月)	ハートフルみくもスポーツ文化センター	株式会社ポーラ(三重)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	佐野 虎
273	12月5日	(火)	名古屋ポーラビル	株式会社ポーラ(名古屋)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	佐野 虎
274	12月6日	(水)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	家庭でできる簡単トレーニング	内田 英利
275	12月6日	(水)	松山文教会館	株式会社ポーラ(松山)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	渡辺 芳久

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
276	12月7日	(木)	高知文化プラザかるぽーと	株式会社ポーラ(高知)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	渡辺 芳久
277	12月7日	(木)	サン・ピーチOKAYAMA	株式会社ポーラ(岡山)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	槙根参事
278	12月8日	(金)	サンメッセ香川	株式会社ポーラ(高松)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	渡辺 芳久
279	12月8日	(金)	ポーラ山口センター	株式会社ポーラ(山口)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	槙根参事
280	12月8日	(金)	可児福祉センター	株式会社ポーラ(岐阜)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	佐野 虎
281	12月9日	(土)	ポーラ広島センター	株式会社ポーラ(広島)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	槇根 かおり
282	12月9日	(土)	古賀市商工会	サンクスアイ株式会社(福岡)	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
283	12月9日	(土)	株式会社ヤクルト北陸	株式会社ヤクルト北陸	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	佐野 虎
284	12月11日	(月)	社会福祉会館	墨田区老人クラブ連合会	筋カトレーニング サン・サンうんどう教室	団 もも子
285	12月11日	(月)	ポーラ福岡センター	株式会社ポーラ(福岡)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	槇根 かおり
286	12月12日	(火)	ポーラ福岡センター(久留米)	株式会社ポーラ(福岡)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	槇根 かおり
287	12月13日	(水)	人事院(仙台)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
288	12月13日	(水)	警察大学校	警察大学校	手軽にできる体幹トレーニング	内田 英利
289	12月14日	(木)	パークアリーナ小牧	株式会社ポーラ(名古屋)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	八幡 智子
290	12月15日	(金)	沖縄県青年会館	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
291	12月15日	(金)	都立晴海総合高等学校	都立晴海総合高等学校	素敵な高校生のためのヘルシーライフ	岩間 初音
292	12月17日	(日)	明和学園短期大学	明和学園短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
293	12月17日	(日)	第一セントラルビル	サンクスアイ株式会社(岡山)	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	井澤 功司
294	12月18日	(月)	浦添市産業振興センター	株式会社ポーラ(沖縄)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	佐野 虎
295	12月20日	(水)	飯田地場産業センター	株式会社ポーラ(長野)	健康管理能力検定2級試験 直前講座	渡辺 芳久

回数	開催日	開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
296	12月22日(金	大阪社会福祉専門学校	大阪社会福祉専門学校	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	芳本 由美子