

「子どもイキイキ」食育指導講習会(指導者育成) のご案内

主催：特定非営利活動法人日本成人病予防協会

拝啓 初冬の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、当協会では東京都食育推進事業補助事業を実施することとなりました。

今回、当協会では心と体を育むための食を中心とした子どものライフスタイルについての食育テキスト「子どもイキイキ食育ガイド」を作成し、このテキストを用いて、東京都内の保育所・幼稚園・学校関係者の方々と保護者、地域の子育て支援者の方々を対象とした講習会を開催いたします。この講習会では知識とスキルを身につけ、子どもへ理解しやすい話ができるようになることを目的とし、テキストだけではなく、実際に当協会の食育活動に使用している教材を使いながら講習を進めさせていただく予定となっております。講習会につきましては、8回の開催を予定しており、ご都合に合わせて参加いただければと思います(なお、8回の講習は全て同じ内容となっておりますので、いずれかの日程にご参加ください)。お申込みについては、別紙をご覧ください、FAXまたはホームページにてお申込みください。

敬具

詳細

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| <日時>・1/17(木) 10:30~12:30 | ・1/24(木) 18:00~20:00 |
| ・1/31(木) 10:30~12:30 | ・2/7(木) 18:00~20:00 |
| ・2/14(木) 10:30~12:30 | ・2/21(木) 18:00~20:00 |
| ・2/28(木) 10:30~12:30 | ・3/6(木) 18:00~20:00 |

どの日程も内容は同じになりますので、いずれかの日程にご参加ください。

各回の参加定員を30名とさせていただいているため、ご希望の日程に添えない場合もございます。その場合は抽選を行います。予めご了承ください。

お申込み方法 FAXの場合 裏面に必要事項をご記入の上、「03-3669-4733」へお送りください
(締切 1/15 必着) HPから申し込む場合 フォームに必要事項をご記入の上お送りください
 (HPアドレス <http://www.japa.org/>)

参加料：**無料**

テキスト(当日配付)



テキストの内容

1. 食育の重要性
2. 心と体の元気のタネは何だろう？
3. 元気になるための3つの「快」
~ 快食・快便・快眠 ~
4. 健康的な生活リズムをつくるには

「子どもイキイキ食育ガイド」

講習会プログラム

- ・「子どもイキイキ食育ガイド」で学ぼう
- ・体のしくみ、生活リズム、食事リズム 等
- ・食育教材を使ってみよう
~ 協会独自の食育教材を用いた

ワークショップ~

- ・食事バランスガイド、エプロンシアター、食育パズル 等
- ・質疑応答・交流会

会場

日本医協第1ビル 住所 東京都中央区東日本橋 3-2-3
最寄り駅

- JR総武快速 馬喰町駅 1番出口 徒歩5分
- 都営地下鉄新宿線 馬喰横山駅 A-1出口 徒歩2分
- 都営地下鉄新宿線 馬喰横山駅 A-2出口 徒歩1分
- 都営地下鉄浅草線 東日本橋駅 A-3出口 徒歩4分
- 東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅 1番出口 徒歩7分



お問い合わせ先

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会
橋本・越川

講師：管理栄養士 手塚幸子

TEL 03-3661-0175

✉ hashimoto@japa.org