

青森県健康管理士会

2023 年度活動計画

開催月	テーマ	講師	場所
4月2日(日) 13:00~15:00	気象病と対処法 ～耳つぼマッサージ～	神 一男	社会教育センター 6 研修室
5月14日(日) 13:00~15:00	甲状腺の働きと疾病	栃木悦子	6 研修室
6月4日(日) 13:00~15:00	ほすぴより	金澤正明	6 研修室
7月2日(日) 13:00~15:00	仮題：発声法と呼吸法	木村克己	6 研修室
8月			
9月3日(日) 13:00~15:00	未定	未定	6 研修室
10月7日(土) 10:00~13:00	生涯学習フェア	未定	社会教育センター
11月5日(日) 13:00~15:00	仮題：食と健康	山谷詠子 (外部講師)	6 研修室
12月3日(日) 10:00~12:00	未定 (13:00~忘年会)	須藤涼子	5 研修室 あじ菜
2024年1月			
2月18日(日) 11:00~16:00	3月講座の予習		8 研修室
3月10日(日)	未定	未定	6 研修室