**2016年　健康のための最新情報　　　 　　　　ほすぴ155号**

ほすぴ155号　アンケート提出期限：平成29年1月25日（水）必着

ほすぴアンケート提出は1単位です

※インクが消えてしまうため、

「消せるボールペン」での回答はお控え下さい。

**今回のほすぴは、研修問題ではなくアンケートです。**

**健康管理士の資格向上のため、さまざまな情報を収集しております。どうぞご協力下さいますようお願いいたします。**

* **なお、この用紙は返却いたしませんのでご了承下さい。**

**◆今年のほすぴ「謎解き！からだの不思議」（全5回）の感想をお聞かせ下さい。**

**◆健康管理士一般指導員（上級指導員）、健康管理能力検定1級の資格を取得したことにより、どのような変化がありましたか。（○をつけて下さい。複数可）**

**←　こちらの〇をコピーしご使用ください。**

・ 健康管理や生活習慣病予防に対する意識が向上した

* 食事の取り方を見直すようになった（・いつも　・ときどき）
* 運動する頻度が増えた（・習慣がついた　・ときどき行うようになった）
* 睡眠のとり方を見直すようになった（・いつも　・ときどき）
* 健康の知識に対して、以前より理解が深まり自信が持てるようになった
* 健康に関する相談やアドバイスを求められる機会が増えた
* 健康をテーマとした講演など、人前で話す機会が増えた（できた）
* 健康に関する仕事で、新たな役割を担うようになった
* 健康に関する仕事で得る収入が増えた（職場での給料や報酬が増えた）
* 周囲の方からの信頼度が、以前より高まったと感じる
* 新たな出会いや資格者同志の交流があり、新たな仲間ができた
* 新たな生きがいや使命感を持つようになった

|  |  |
| --- | --- |
| **所有資格** | ・健康管理士一般指導員 　・健康管理能力検定1級　 ・健康管理士上級指導員 |

* その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**◆2016年からリニューアルした「健康管理士ニュース」についてお伺いします。どの情報にご興味がありますか？（○をつけて下さい。複数可）**

・協会トピックス　　・健康管理士インタビュー「活動の現場」

・各種講座、セミナーなど、イベント開催のご案内

・健康ミニ情報　・オススメ書　・健康管理士の輪を広げよう（説明会ご案内）

・各地の健康管理士会便り　　・健康管理士からの声

・教えて！みんなのgoodレシピ　　・クロスワード　　・やってみYOGA

●**健康管理士ニュースに関するご感想やご意見などをお聞かせください。**



|  |
| --- |
| 【登録を希望される方は下記項目をご入力下さい】 |
| 振込人名義 | 　 |
| 振込日 | 　　　　年　　月　　　日 |
| 振込先 | □に○（マル）をご記入下さい |
| 　 | みずほ銀行 |
| 　 | ゆうちょ銀行 |
| 連絡先ＴＥＬ | 　 |

<https://wx08.wadax.ne.jp/~healthcare-or-jp/form/kkshi_kentei/>

**健康管理士ニュース第124号**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**【チャレンジ★ザ★クロスワード】解答**

**資格番号と氏名は必ず入力して下さい**

|  |  |
| --- | --- |
| **資格番号** | **Ｈ-** |
| **氏　　名** |  |

**＜健康管理士ニュースへの投稿欄＞**

**ほすぴ送付先に変更がある場合のみ**

**記入して下さい**

|  |  |
| --- | --- |
| 住　　所 | 〒 |
| 電話番号 |  |