**『カラダ変革！○○力の育て方　～細胞力～』　ほすぴ156号**

ほすぴ研修問題提出は1単位です

ほすぴ156号　研修問題提出期限：平成29年3月24日（金）必着

※気温が高くなるとインクが消えてしまうため、

「消せるボールペン」での解答はお控え下さい。

1. **次の図は、細胞の基本構造について表したものである。（　　）にあてはまるそれぞれの働きについて答えなさい。**



**ゴルジ体**

（　　　）

**ミトコンドリア**

（　　　）

**核**

（　　　）

**リボソーム**

（　　　）

**リソソーム**

（　　　）

**細胞膜**

（　　　）

**2. 次の文章は、組織幹細胞の特徴について述べたものである。（　　）にあてはまる語句を答えなさい。**

組織幹細胞の分裂は、分裂後にできた細胞が分化するか、幹細胞として残るかのどちらかになります。例えば、血液細胞をつくる造血幹細胞が分裂すると、一方は最終的な機能や形を持った（　　）や（　　）などになり、もう一方はそのまま（　　）として維持され、分裂を続けます。このしくみがあることにより、血液細胞が死滅しても残っている幹細胞が分裂を続けることで、新たな血液細胞を生み出し、供給することができます。これが、いわゆる（　　）です。

組織が損傷すると、その損傷部位の近くに存在している組織幹細胞が、遠くに存在する組織幹細胞を呼び寄せ、組織幹細胞が損傷部位に集結します。集結した組織幹細胞が一丸となって（　　）を繰り返すことで、（　　）を供給し、損傷部位を修復していきます。

**3. 細胞力を育てるポイントを5つ挙げなさい。**



|  |
| --- |
| 【登録を希望される方は下記項目をご入力下さい】 |
| 振込人名義 | 　 |
| 振込日 | 　　　　年　　月　　　日 |
| 振込先 | □に○（マル）をご記入下さい |
| 　 | みずほ銀行 |
| 　 | ゆうちょ銀行 |
| 連絡先ＴＥＬ | 　 |

<https://wx08.wadax.ne.jp/~healthcare-or-jp/form/kkshi_kentei/>

**健康管理士ニュース第125号**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**【チャレンジ★ザ★クロスワード】解答**

**資格番号と氏名は必ず入力して下さい**

|  |  |
| --- | --- |
| **資格番号** | **Ｈ-** |
| **氏　　名** |  |

**＜健康管理士ニュースへの投稿欄＞**

**ほすぴ送付先に変更がある場合のみ**

**記入して下さい**

|  |  |
| --- | --- |
| 住　　所 | 〒 |
| 電話番号 |  |