**『カラダ変革　○○力の育て方　～脳力～』　ほすぴ157号**

ほすぴ研修問題提出は1単位です

ほすぴ157号　研修問題提出期限：平成29年5月25日（木）必着

※気温が高くなるとインクが消えてしまうため、

「消せるボールペン」での解答はお控え下さい。

1. **次の文章は、脳の構造について述べたものである。（　　）にあてはまる語句を答えなさい。**

脳は、大きく分けると「大脳」「小脳」「脳幹」によって構成されています。大脳は、脳全体の約8割を占める最も大きな部分で、「思考・記憶・言語・運動」などの働きを担う脳機能の中枢です。小脳は、大脳の後方下側にあり、運動機能の調節や、体のバランスを保つ働きをしています。脳幹は、脳の最深部にあり、上部から順に「間脳」「（　　）」「（　　）」「（　　）」で構成され、間脳はさらに「（　　）」「（　　）」に分かれます。脳幹は、「呼吸・血液循環・体温調節・代謝」などの生命活動を維持するための重要な機能を担っています。

大脳は、表面から奥へ向かって「大脳皮質」「白質」「（　　）」「（　　）」の順に構成されています。大脳の表面にある大脳皮質は、神経細胞が密集し、灰色がかって見えるため、「（　　）」とも呼ばれています。

**2. 次の文章は、脳の細胞について述べたものである。（　　）にあてはまる語句を答えなさい。**

脳は、「神経細胞」と「グリア細胞」という2種類の細胞によって構成されています。その割合は、神経細胞が脳全体の約（　　）％ほどであり、残りの約（　　）％をグリア細胞が占めています。神経細胞は、電気信号を発して情報をやり取りする特殊な細胞であり、神経細胞同士が連携をとることで巨大な情報ネットワークを形成しています。グリア細胞とは、神経細胞の間を埋め、神経細胞の活動を補助する細胞の総称のことをいいます。

神経細胞は、核を持つ「（　　）」、そこから四方八方に伸びる「（　　）」、1本の「（　　）」から構成されています。これをひとつの単位として、「（　　）」とも呼びます。

**3. 関連のある神経伝達物質と脳力を線で結びなさい。**

アセチルコリン　　**・**　　　　　　　　　　　　**・**　集中力

ノルアドレナリン　**・**　　　　　　　　　　　　**・**　全ての脳力

メラトニン　　　　**・**　　　　　　　　　　　　**・**　記憶力

セロトニン　　　　**・**　　　　　　　　　　　　**・**　学習能力

ドーパミン　　　　**・**　　　　　　　　　　　**・**　コミュニケーション能力



|  |
| --- |
| 【登録を希望される方は下記項目をご入力下さい】 |
| 振込人名義 | 　 |
| 振込日 | 　　　　年　　月　　　日 |
| 振込先 | □に○（マル）をご記入下さい |
| 　 | みずほ銀行 |
| 　 | ゆうちょ銀行 |
| 連絡先ＴＥＬ | 　 |

<https://wx08.wadax.ne.jp/~healthcare-or-jp/form/kkshi_kentei/>

**健康管理士ニュース第126号**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**【チャレンジ★ザ★クロスワード】解答**

**資格番号と氏名は必ず入力して下さい**

|  |  |
| --- | --- |
| **資格番号** | **Ｈ-** |
| **氏　　名** |  |

**＜健康管理士ニュースへの投稿欄＞**

**ほすぴ送付先に変更がある場合のみ**

**記入して下さい**

|  |  |
| --- | --- |
| 住　　所 | 〒 |
| 電話番号 |  |