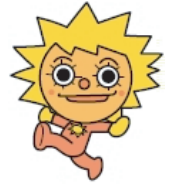


# 文部科学大臣賞受賞!

後援：文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会  
公益社団法人日本PTA全国協議会



## 「バナナうんちで元気な子！」 ～生活リズムを整えよう～



はやおきくん  
©やなせたかし/やなせスタジオ

### 実施小学校 募集中

(小学1・2・3年生向け)

### ★★★ 目的 ★★★

平成17年に「食育基本法」が公布され、当協会は多くの学校に出向き食育活動を積極的に行ってきました。その結果、早寝早起き朝ごはんの生活リズムが乱れている子どもは、体内での消化・吸収・代謝・排泄がうまくいっていないことが多いことに気がきました。

そこで、当協会では「**子どもイキイキ食育チーム**」を結成しました。そして、しっかり便を出すことに着眼し、そのための**早寝早起き朝ごはん、食物の選び方、体の消化・吸収・代謝・排泄の仕組み、便の種類**について正しく理解してもらうための教材を作りました。その中の「**自分でできるうんちクリニック**」では、子どもに記録してもらうことで、脳に刺激を与えて自覚を生み、習慣化することで、行動変容が見られることを狙いとしています。

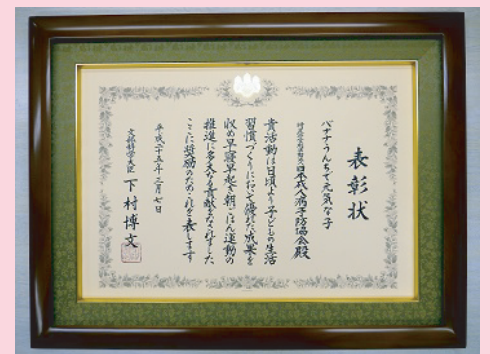


小腸ってこんなに長いんだね!

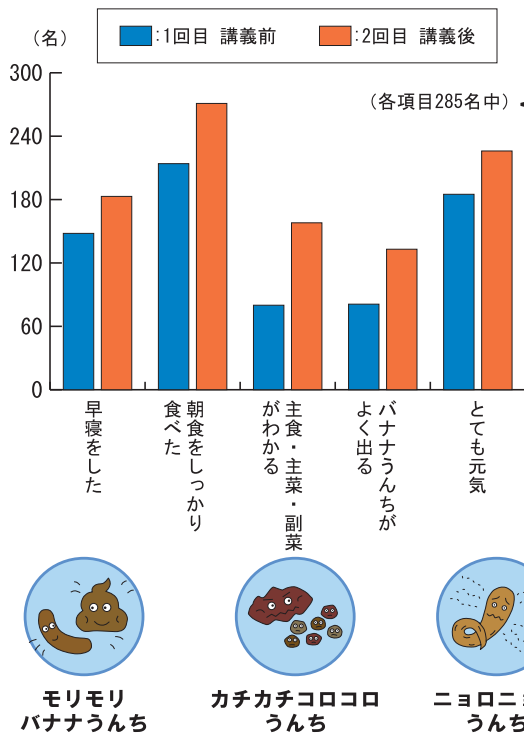


「ウンコでサンバ」を歌って踊ろう♪

### 文部科学大臣賞を受賞しました!



### ★★★ 調査研究結果 ★★★



食育の授業を実施した結果、**朝食の摂取状況や選食力の向上、排便の改善**に繋がり、生活リズムを整えられる子どもが増えました!  
(平成21年度 NPO法人日本成人病予防協会 調査研究結果)

**これまで、校長先生、養護教諭の先生、保護者の方々に大変ご好評いただきました。**

- ・ 排便については、先生も保護者も伝えにくいので、このような授業は有意義でたいへんありがたいです。
- ・ 子ども達が楽しく話を聞いている姿を見ながら、食べ物 の 大切さについての意識付けやその後の行動に繋がるのではないかと改めて思いました。
- ・ お父さん、お母さんにも聞いてもらって、家でも食べ物と体のしくみについてお話ししてもらえたらよいですね。

当協会で作成した教材を使い、「**子どもイキイキ食育チーム**」が**45分**の授業を行います。ご希望の方は裏面の「**講演申込書**」に**必要事項をご記入の上**、お申込み下さい。