

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
1	1月6日	(日)	IMY会議室	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡 智子 槇根 かおり
2	1月7日	(月)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	健康づくりの基礎を学ぶ	両角 佳子
3	1月9日	(水)	人事院(名古屋)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
4	1月12日	(土)	さいたまJA共済ビル	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
5	1月12日	(土)	小田原短期大学	小田原短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
6	1月13日	(日)	法政大学	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	佐野 虎 前山 雄次
7	1月17日	(木)	群馬ヤクルト販売株式会社	群馬ヤクルト販売株式会社	健康管理士一般指導員 合格対策講座	安村 禮子
8	1月18日	(金)	RCC文化センター	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
9	1月19日	(土)	光塩学園短期大学	光塩学園短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
10	1月19日	(土)	真岡市青年女性会館	真岡市役所生涯学習課	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
11	1月22日	(火)	墨田区役所	墨田区老人クラブ連合会	健康ウォーキング教室①	内田 英利
12	1月22日	(火)	江東区立東陽小学校	江東区立東陽小学校	生活リズム・睡眠について	山田 ひかる
13	1月23日	(水)	日野市中央福祉センター	東京都老人クラブ連合会	ロコモティブシンドローム予防で健康寿命を伸ばそう	内田 英利
14	1月23日	(水)	株式会社ナリス化粧品(東京)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
15	1月24日	(木)	株式会社ナリス化粧品(南紀白浜)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
16	1月28日	(月)	株式会社ナリス化粧品(大阪)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
17	1月28日	(月)	名古屋文理大学短期大学部	名古屋文理大学短期大学部	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 美佐子
18	1月29日	(火)	スマイルパル土浦館	パルシステム茨城	延ばそう健康寿命 ～生活習慣病 対策法～	八幡 智子
19	1月29日	(火)	大泉学園ゆめりあホール	東京都石神井学園	子育てに食育を！元気な子を育てるヒント	清水 千佳子
20	1月30日	(水)	わくわくプラザ町田	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
21	1月30日	(水)	くにたち福祉会館	国立市老人クラブ連合会	筋力トレーニング講習会	内田 英利
22	1月30日	(水)	人事院(札幌)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
23	1月30日	(水)	日本教育会館	サンクスアイ東京	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	井澤 功司
24	2月1日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
25	2月1日	(金)	志木市立宗岡第四小学校	志木市立宗岡第四小学校	「バナナうんちで元気な子」～よい生活習慣を身につけ。	上原 道康
26	2月2日	(土)	日本医協ビル	株式会社ローズライン	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
27	2月2日	(土)	第一セントラルビル	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	新保 宏喜
28	2月3日	(日)	仙都会館	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久 増茂 秀樹
29	2月3日	(日)	大阪社会福祉指導センター	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次 新保 宏喜
30	2月5日	(火)	すみだ生涯学習センター	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング サン・サンうんどう教室	団 もも子
31	2月6日	(水)	墨田区総合体育館	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング サン・サンうんどう教室	内田 英利
32	2月7日	(木)	愛知淑徳大学	愛知淑徳大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 美佐子
33	2月8日	(金)	群馬ヤクルト販売株式会社	群馬ヤクルト販売株式会社	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
34	2月9日	(土)	中央区立シニアセンター	中央区立シニアセンター	健康滑舌トレーニングで若返り～表情・脳の活性化～	花形 一実
35	2月10日	(日)	松山市総合コミュニティセンター	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	山田 ひかる
36	2月12日	(火)	真岡市青年女性会館	真岡市役所 健康福祉部	フレイル予防のための栄養と運動	内田 英利
37	2月13日	(水)	JA共済埼玉ビル	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
38	2月14日	(木)	大阪ガス株式会社	大阪ガス株式会社	健康をテーマとした食育講座に関する勉強会	芳本 由美子
39	2月14日	(木)	すみだ福祉保健センター	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング サン・サンうんどう教室	団 もも子
40	2月15日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
41	2月16日	(土)	中央区立シニアセンター	中央区立シニアセンター	体幹トレーニングで若返り！ & 肩こり・腰痛予防	内田 英利
42	2月18日	(月)	人事院(東京)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
43	2月18日	(月)	株式会社ナリス化粧品(名古屋)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	山田 ひかる
44	2月19日	(火)	株式会社ナリス化粧品(南紀白浜)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
45	2月20日	(水)	株式会社ナリス化粧品(大阪)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
46	2月21日	(木)	武蔵村山市総合センター	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
47	2月22日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
48	2月23日	(土)	中央区立シニアセンター	中央区立シニアセンター	生涯現役を楽しむための健康管理	両角 佳子
49	2月23日	(土)	日本医協ビル	株式会社ローズライン	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
50	2月23日	(土)	JA共済埼玉ビル	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
51	2月24日	(日)	法政大学	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次 山田 ひかる
52	2月24日	(日)	新川中原コミュニティセンター	新川中原住民協議会	元気力アップのコミュニケーショントレーニング	花形 一実
53	2月25日	(月)	練馬区 石神井庁舎	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
54	2月26日	(火)	株式会社ナリス化粧品(東京)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
55	2月26日	(火)	墨田区役所	墨田区老人クラブ連合会	健康ウォーキング教室②	内田 英利
56	3月1日	(金)	台東区役所	台東区シニアクラブ連合会	延ばそう健康寿命！～転倒予防&腰痛・膝痛予防のボ	内田 英利
57	3月3日	(日)	道特会館	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	新保 宏喜 増茂 秀樹
58	3月5日	(火)	静岡医療科学専門学校	静岡医療科学専門学校	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
59	3月8日	(金)	人事院(沖縄)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
60	3月8日	(金)	人事院(名古屋)	人事院(中部事務局)	健康寿命を延ばそう	渡辺 美佐子

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
61	3月9日	(土)	第一セントラルビル(岡山)	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
62	3月10日	(日)	ビジョンセンター永田町	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡 智子 槇根 かおり
63	3月10日	(日)	仙都会館(仙台)	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
64	3月10日	(日)	大阪社会福祉指導センター	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
65	3月11日	(月)	荒川区山吹ふれあい館	東京都老人クラブ連合会	筋力トレーニング(3・3運動プログラム)	内田 英利
66	3月13日	(水)	東京食品健康増進センター	東京食品販売国民健康保険組合	腸活は食事から ～やせる！若返る！免疫力アップ！～	山田 ひかる
67	3月14日	(木)	株式会社ナリス化粧品(名古屋)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	増茂 秀樹
68	3月15日	(金)	東京食品健康増進センター	東京食品販売国民健康保険組合	腸活は食事から ～やせる！若返る！免疫力アップ！～	山田 ひかる
69	3月16日	(土)	RCC文化センター(広島)	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
70	3月17日	(日)	株式会社 日本直販総本社	株式会社 日本直販総本社	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
71	3月17日	(日)	マイドームおおさか	株式会社 日本直販総本社	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	芳本 由美子
72	3月17日	(日)	松山市総合コミュニティセンター	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
73	3月17日	(日)	福岡朝日ビル	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久 新保 宏喜
74	3月24日	(日)	イオンコンパス名古屋駅前	株式会社 日本直販総本社	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
75	3月26日	(火)	静岡医療科学専門学校	静岡医療科学専門学校	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
76	3月28日	(木)	調布市社会福祉協議会	調布市老人クラブ連合会	医食同源～食べることが元氣のもと！～	六車 奈々
77	4月6日	(土)	京セラ(株)横浜中山事業所	京セラ 労働組合 秦野支部	生活習慣病は食べて予防する！	六車 奈々
78	4月7日	(日)	道特会館(札幌)	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	井澤 功司
79	4月7日	(日)	CIVI研修センター新大阪東	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡 智子 槇根 かおり
80	4月13日	(土)	株式会社ヤクルト北陸	株式会社ヤクルト北陸	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
81	4月14日	(日)	IMY会議室	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久 新保 宏喜
82	4月15日	(月)	千葉県ことぶき大学校	千葉県ことぶき大学校	高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために	上原 道康
83	4月16日	(火)	静岡医療科学専門学校	静岡医療科学専門学校	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
84	4月17日	(水)	日本医協ビル	日本瘦身医学協会	健康管理士一般指導員 合格対策講座	山田 ひかる
85	4月18日	(木)	千葉県ことぶき大学校	千葉県ことぶき大学校	高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために	上原 道康
86	4月19日	(金)	千葉県ことぶき大学校	千葉県ことぶき大学校	高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために	上原 道康
87	4月20日	(土)	RCC文化センター(広島)	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	中山 かおり
88	4月21日	(日)	福岡朝日ビル	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	中山 かおり
89	4月22日	(月)	千葉県ことぶき大学校	千葉県ことぶき大学校	高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康	両角 佳子
90	4月23日	(火)	静岡医療科学専門学校	静岡医療科学専門学校	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
91	4月25日	(木)	千葉県ことぶき大学校	千葉県ことぶき大学校	高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康	両角 佳子
92	4月26日	(金)	千葉県ことぶき大学校	千葉県ことぶき大学校	高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康	両角 佳子
93	5月9日	(木)	平塚税務署	東京国税局	折れない心をつくるストレス対処法～マインドフルネスの	両角 佳子
94	5月10日	(金)	ポーラ千葉東ゾーン	株式会社ポーラ	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
95	5月11日	(土)	京セラ(株)横浜中山事業所	京セラ 労働組合 中山支部	生活習慣病の予防	和田 奈美佳
96	5月13日	(月)	大和税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
97	5月13日	(月)	京橋税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	栗原 冬子
98	5月18日	(土)	ビジョンセンター	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	新保 宏喜 白井 智美
99	5月18日	(土)	岩崎学園 会議室	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
100	5月19日	(日)	法政大学	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	佐野 虎 前山 雄次

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
101	5月19日	(日)	名古屋IMY会議室	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	増茂 秀樹
102	5月21日	(火)	世田谷税務署	東京国税局	折れない心をつくるストレス対処法～マインドフルネスの	両角 佳子
103	5月22日	(水)	神奈川税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
104	5月23日	(木)	船橋税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
105	5月25日	(土)	リファレンス駅東ビル(博多)	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
106	5月26日	(日)	KCIビル	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
107	5月28日	(火)	麹町税務署	東京国税局	折れない心をつくるストレス対処法～マインドフルネスの	両角 佳子
108	5月29日	(水)	町田税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	栗原 冬子
109	5月30日	(木)	平塚税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
110	5月30日	(木)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	家庭でできる簡単トレーニング	栗原 冬子
111	6月1日	(土)	京セラ(株)横浜中山事業所	京セラ 労働組合 中山支部	生活習慣病の予防	和田 奈美佳
112	6月3日	(月)	茂原税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	栗原 冬子
113	6月16日	(日)	石神井公園区民交流センター	練馬区産業経済部経済課	人生100年時代、健康長寿の食生活を考えよう	上原 道康
114	6月16日	(日)	KCIビル	株式会社カーブスジャパン(東京)	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
115	6月16日	(日)	沖縄産業支援センター	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	山田 ひかる
116	6月17日	(月)	台東区役所	台東区シニアクラブ連合会	健康のカギは良い眠りから	両角 佳子
117	6月17日	(月)	東京国税局	東京国税局	自動車運転手健康講話	六車 奈々
118	6月18日	(火)	東京国税局	東京国税局	自動車運転手健康講話	六車 奈々
119	6月18日	(火)	朝霞税務署	関東信越国税局	高血圧のリスクと予防	上原 道康
120	6月18日	(火)	湯本富士屋ホテル	株式会社勝俣組	体幹トレーニングで生活習慣病を予防しよう！	内田 英利

2019年度 講演会

回数	開催日		開催場所	団体名	講話の内容	講師名
121	6月22日	(土)	あいおいニッセイ同和損保 金沢ビル	あいおいニッセイ同和損害保険労働組	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
122	6月22日	(土)	民宿すずらん荘(長野)	あいおいニッセイ同和損害保険労働組	外食・コンビニ活用法	山田 ひかる
123	6月22日	(土)	ビジョンセンター横浜	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次 増茂 秀樹
124	6月23日	(日)	学習院大学	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次 山田 ひかる
125	6月23日	(日)	IMY会議室	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡 智子
126	6月23日	(日)	大阪社会福祉指導センター	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久 新保 宏喜
127	6月25日	(火)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	健康づくりの基礎知識を学ぶ	両角 佳子
128	6月26日	(水)	渋谷区役所	渋谷区シニアクラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
129	6月26日	(水)	KCIビル	日本痩身医学協会(関東)	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
130	6月28日	(金)	カルソニックカンセイ株式会社	カルソニックカンセイ・ビジネスエキスパート(株)	心と体の健康管理 ～生活習慣病予防～	前山 雄次
131	6月29日	(土)	リファレンス駅東ビル(博多)	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
132	7月4日	(木)	恵那市消防防災センター	恵那市教育委員会	子どもたちの未来のために	芳本 由美子
133	7月5日	(金)	東京グリーンパレス	地域社会ライフプラン協会	メタボリック症候群の予防と対策	六車 奈々
134	7月5日	(金)	足立区役所	足立区老人クラブ連合会	イキイキ元気に！～表情・脳を活性化して若返り！～	花形 一実
135	7月5日	(金)	KKRホテル大阪	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
136	7月5日	(金)	サンメッセ香川	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
137	7月6日	(土)	ホテル玉泉(島根)	あいおいニッセイ同和損保労働組合	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
138	7月7日	(日)	熱海 金城館	運輸労連東京都連合会	生活習慣病のリスクと予防	和田 奈美佳
139	7月7日	(日)	ワイム貸会議室	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡 智子 槇根 かおり
140	7月12日	(金)	梅田スカイビル	地域社会ライフプラン協会	メタボリック症候群の予防と対策	六車 奈々

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
141	7月20日	(土)	にっしょうかん新館(長崎)	あいおいニッセイ同和損保労働組合	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
142	7月20日	(土)	森秋旅館(群馬)	あいおいニッセイ同和損保労働組合	外食・コンビニ活用法	山田 ひかる
143	7月21日	(日)	よみうりランド花ハウス	読売光と愛の事業団	健康長寿のための食	上原 道康
144	7月21日	(日)	仙都会館	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	増茂 秀樹
145	7月21日	(日)	沖縄産業支援センター	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
146	7月22日	(月)	(株)ファーマプランニング	(株)ファーマプランニング	中高年世代の病気予防と健康づくり	両角 佳子
147	7月23日	(火)	FLPグランドサロン大阪	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
148	7月24日	(水)	株式会社ナリス化粧品(大阪)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
149	7月28日	(日)	栃木県教育会館	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
150	7月28日	(日)	エルおおさか	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	新保 宏喜 増茂 秀樹
151	7月31日	(水)	浦安市役所	浦安市学校保健会	子どもの発達段階に応じた食育の進め方	清水 千佳子
152	8月1日	(木)	ホテルポールスター札幌	北海道市町村職員共済組合	生活習慣病の予防について	安村 禮子
153	8月2日	(金)	アカマイ・テクノロジーズ合同会社	アカマイ・テクノロジーズ合同会社	生活習慣病とは? ~健康でいられる人、いられない人の	両角 佳子
154	8月4日	(日)	高松商工会議所	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	増茂 秀樹
155	8月6日	(火)	ナリス化粧品東京研修センター	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
156	8月8日	(木)	三重県庁	三重県総務部	意外と知らない生活習慣病 ~リスクと予防策教えます	和田 奈美佳
157	8月9日	(金)	全国都市会館	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
158	8月22日	(木)	FLPグランドサロン大阪	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
159	8月23日	(金)	ハートンホテル心斎橋	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
160	8月25日	(日)	仙都会館	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
161	8月26日	(月)	世田谷区民会館	世田谷区高齢者クラブ連合会	認知症予防脳トレ講習会	花形 一実
162	8月30日	(金)	東京医学技術専門学校	東京医学技術専門学校	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
163	8月30日	(金)	倉敷芸術科学大学	倉敷芸術科学大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	伊藤 梢
164	8月31日	(土)	金沢勤労者プラザ	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
165	9月1日	(日)	長野県教育会館	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	佐野 虎
166	9月1日	(日)	栃木県総合文化センター	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
167	9月6日	(金)	株式会社ナリス化粧品(大阪)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
168	9月6日	(金)	仙台商工会議所	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
169	9月8日	(日)	道特会館(札幌)	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	伊藤 梢
170	9月8日	(日)	KCIビル	株式会社DNAジャパン	健康管理士一般指導員 合格対策講座	鈴木 清英
171	9月8日	(日)	全国健康生活普及会(東京)	全国健康生活普及会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
172	9月8日	(日)	リファレンス駅東ビル(福岡)	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	
173	9月8日	(日)	高松商工会議所	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
174	9月9日	(月)	サンメッセ香川	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
175	9月11日	(水)	総務省統計局	総務省統計局	タバコの健康に対する影響について	上原 道康
176	9月11日	(水)	メモリプレイス稲毛	パルシステム千葉・稲毛センター	ストレスと上手に付き合おう～心とからだのセルフケア～	両角 佳子
177	9月13日	(金)	伊藤忠商事ビル	株式会社食料マネジメントサポート	食生活を考えて内側からきれいに～食と美容と健康～	八幡 智子
178	9月15日	(日)	CIVI研修センター新大阪東	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	
179	9月16日	(月)	RCC文化センター(広島)	全国健康生活普及会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	中山 かおり

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
180	9月18日	(水)	純真短期大学	純真短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	中山 かおり
181	9月18日	(水)	稲城市中央文化センター	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
182	9月19日	(木)	株式会社ナリス化粧品(東京)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
183	9月20日	(金)	株式会社ディークリエイト	株式会社ディークリエイト	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
184	9月20日	(金)	愛知学院大学	愛知学院大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
185	9月20日	(金)	熱海聚楽ホテル	ヤマトロジスティックス株式会社	メンタルヘルス対策	両角 佳子
186	9月21日	(土)	名古屋調理師専門学校	名古屋調理師専門学校	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
187	9月22日	(日)	イオンコンパス名古屋	全国健康生活普及会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
188	9月25日	(水)	人事院(東京)	人事院	いきいきと健康に過ごすために	両角 佳子
189	9月25日	(水)	東京地方裁判所	東京地方裁判所	健康への第一歩 体内時計を知ろう!	内田 英利
190	9月26日	(木)	真岡市民ホール	真岡市役所 健康福祉部	転ばぬ先のロコモ予防トレーニング	内田 英利
191	9月28日	(土)	JA共済埼玉ビル	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	増茂 秀樹
192	9月28日	(土)	ビジョンセンター横浜	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	佐野 虎 新保 宏喜
193	9月28日	(土)	金沢勤労者プラザ	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
194	9月29日	(日)	新宿エステック情報ビル	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	佐野 虎 新保 宏喜
195	9月29日	(日)	八重洲アットビジネスセンター	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	前山 雄次
196	9月29日	(日)	KCIビル	株式会社DNAジャパン	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
197	9月29日	(日)	長野県教育会館	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
198	9月30日	(月)	みどりコミュニティーセンター	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング 3・3運動プログラム	団 もも子
199	10月2日	(水)	人事院(さいたま)	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	両角 佳子

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
200	10月2日	(水)	王子税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
201	10月3日	(木)	女子栄養大学	女子栄養大学	フラダンスでの健康づくり	山田 ひかる
202	10月4日	(金)	TKP名古屋駅前CF	内閣官房内閣人事局	健康管理	前山 雄次
203	10月4日	(金)	警察大学校	警察大学校	踏み出せー2% ～定期健康診断へ向けて～	内田 英利
204	10月5日	(土)	久喜市立本町小学校	久喜市立本町小学校	早寝早起き朝ごはん ～将来も健康に過ごすために～	上原 道康
205	10月5日	(土)	名古屋調理師専門学校	名古屋調理師専門学校	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
206	10月6日	(日)	道特会館	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
207	10月6日	(日)	ビジョンセンター田町	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡智子 槇根かおり
208	10月6日	(日)	IMY会議室	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺 芳久
209	10月6日	(日)	リファレンス駅東ビル	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
210	10月7日	(月)	千葉西税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
211	10月8日	(火)	ウェルファーム杉並	杉並区立消費者センター	人生100年時代、健康長寿の食生活	上原 道康
212	10月10日	(木)	厚木税務署	東京国税局	あなたの血管大丈夫? ～動脈硬化のリスクと予防法～	上原 道康
213	10月10日	(木)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	家庭でできる簡単トレーニング	内田 英利
214	10月10日	(木)	KCIビル	全国健康管理能力検定協会	健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座	八幡智子 槇根かおり
215	10月11日	(金)	株式会社ナリス化粧品(大阪)	株式会社ナリス化粧品	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
216	10月11日	(金)	中野税務署	東京国税局	折れない心をつくるストレス対処法～マインドフルネスの活用～	両角 佳子
217	10月17日	(木)	小金井市総合体育館	小金井市悠友クラブ連合会	筋力トレーニング講習会	栗原 冬子
218	10月17日	(木)	戸塚税務署	東京国税局	あなたの血管大丈夫? ～動脈硬化のリスクと予防法～	上原 道康
219	10月18日	(金)	株式会社ディークリエイト	株式会社ディークリエイト	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
220	10月18日 (金)		日野税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
221	10月19日 (土)		ホテル京阪 京橋グランデ	株式会社ダイゾーOB会	いつもでも健康に過ごすためのエクササイズ	歌丸 和美
222	10月21日 (月)		人事院(福岡)	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	芳本 由美子
223	10月22日 (火)		目黒区中央町社会教育館	目黒区教育委員会	フレイル予防のための健康づくり運動	内田 英利
224	10月23日 (水)		府中の森芸術劇場	株式会社一条工務店(東京)	腰痛予防	内田 英利
225	10月23日 (水)		人事院(福岡)	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	芳本 由美子
226	10月24日 (木)		東芝ITサービス株式会社	東芝ITサービス株式会社	女性のライフステージ	八幡 智子
227	10月24日 (木)		北区立なでしこ小学校	北区立なでしこ小学校	生きることは食べること～食事を通して考える子どもの食	上原 道康
228	10月24日 (木)		世田谷税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
229	10月25日 (金)		渋谷税務署	東京国税局	抗酸化力アップで若さを保つ食事の秘訣	両角 佳子
230	10月25日 (金)		北海道建設会館	内閣官房内閣人事局	健康管理	芳本 由美子
231	10月26日 (土)		JA共済埼玉ビル	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山 雄次
232	10月26日 (土)		ビジョンセンター横浜	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井智美 増茂秀樹
233	10月27日 (日)		法政大学	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	前山雄次 山田ひかる
234	10月27日 (日)		エルおおさか	日本医協学院	健康管理士一般指導員 合格対策講座	渡辺芳久 新保宏喜
235	10月27日 (日)		真岡市総合体育館	真岡市役所 健康福祉部	健康な体づくりポイントレッスン	内田 英利
236	10月29日 (火)		葛飾税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	栗原 冬子
237	10月30日 (水)		成田税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
238	10月30日 (水)		西ヶ原研修合同庁舎	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	両角 佳子
239	10月31日 (木)		白井文化会館	株式会社一条工務店(千葉)	健康について	内田 英利

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
240	10月31日	(木)	豊島税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	栗原 冬子
241	10月31日	(木)	奈良県文化会館	奈良県総務部	退職後の健康管理について	芳本 由美子
242	11月1日	(金)	本郷税務署	東京国税局	話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ!	花形 一実
243	11月1日	(金)	江東西税務署	東京国税局	外食・コンビニ活用法	上原 道康
244	11月5日	(火)	千葉東税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	栗原 冬子
245	11月6日	(水)	立川税務署	東京国税局	体幹トレーニングで代謝アップ	内田 英利
246	11月7日	(木)	東京都多摩消費生活センター	東京都多摩消費生活センター	認知症を予防するために今、できること	上原 道康
247	11月10日	(日)	IMY会議室	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
248	11月12日	(火)	奈良県社会福祉総合センター	奈良県総務部	退職後の健康管理について	芳本 由美子
249	11月14日	(木)	小金井市社会福祉協議会	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
250	11月14日	(木)	アフラック保険サービス株式会社	アフラック保険サービス株式会社	女性の健康について	八幡 智子
251	11月15日	(金)	パストラル加須	(株)一条工務店(埼玉)	生活習慣病について	和田 奈美佳
252	11月16日	(土)	武蔵丘短期大学	武蔵丘短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	渡辺 芳久
253	11月19日	(火)	四街道市文化センター	四街道市社会福祉協議会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
254	11月19日	(火)	千葉県南総文化ホール	千葉県安房健康福祉センター	選食力を養おう ～毎日食事からはじめる生活習慣病予防	山田 ひかる
255	11月21日	(木)	千葉県生涯大学校 東葛飾学園	千葉県生涯大学校	健康づくりの基礎知識を学ぶ	両角 佳子
256	11月21日	(木)	三郷市立前谷小学校	三郷市立前谷小学校	賢い脳をつくる食	上原 道康
257	11月22日	(金)	沖縄県青年会館	内閣官房内閣人事局	健康管理	中山 かおり
258	11月24日	(日)	関西大学 梅田キャンパス	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	白井 智美
259	11月24日	(日)	梅田スカイビル	日本成人病予防協会	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	増茂 秀樹

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
260	11月25日 (月)		会計検査院	会計検査院	健康管理	前山 雄次
261	11月28日 (木)		流山市生涯学習センター	パルシステム千葉・柏センター	若返る脳 延ばそう健康寿命 ～ぼける生き方、ぼけない	上原 道康
262	11月28日 (木)		北区滝野川会館	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
263	11月29日 (金)		西ヶ原研修合同庁舎	人事院	健康寿命を延ばそう	両角 佳子
264	11月29日 (金)		目黒区高齢者センター	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
265	11月30日 (土)		長野女子短期大学	長野女子短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山岸 久夫
266	12月5日 (木)		中ノ郷信用金庫	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング サン・サンうんどう教室	団 もも子
267	12月6日 (金)		竹ノ塚地域学習センター	足立区老人クラブ連合会	ぼける生き方・ぼけない生き方	安村 禮子
268	12月6日 (金)		高松サンポート合同庁舎	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	芳本 由美子
269	12月7日 (土)		大阪国際大学	大阪国際大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	芳本 由美子
270	12月7日 (土)		磐田グランドホテル	JAM静岡青年協議会	ダイエット講座	内田 英利
271	12月10日 (火)		墨田区社会福祉会館	墨田区老人クラブ連合会	筋力トレーニング サン・サンうんどう教室	内田 英利
272	12月12日 (木)		仙台第2合同庁舎	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
273	12月13日 (金)		東京都立晴海高等学校	東京都立晴海高等学校	高校生の「食」について	和田 奈美佳
274	12月13日 (金)		TKPガーデンシティ京橋	NTT労働組合 南関東総支部	女性の食と健康 ～内側からキレイになりましょう～	八幡 智子
275	12月15日 (日)		明和学園短期大学	明和学園短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	山田 ひかる
276	12月16日 (月)		府中市バルトホール	東京都老人クラブ連合会	健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～	花形 一実
277	12月17日 (火)		福岡女子短期大学	福岡女子短期大学	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	新保 宏喜
278	12月20日 (金)		西ヶ原研修合同庁舎	人事院	これからの半生をいきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
279	12月20日 (金)		名古屋合同庁舎	人事院中部事務局	健康管理	両角 佳子

2019年度 講演会

回 数	開催日		開 催 場 所	団 体 名	講 話 の 内 容	講 師 名
280	12月20日	(金)	福井ヤクルト販売(株)	福井ヤクルト販売(株)	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	佐野 虎
281	12月21日	(土)	(株)ヤクルト北陸	(株)ヤクルト北陸	健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座	佐野 虎
282	12月23日	(月)	東京ガス新宿ショールーム	東京ガス(株)	高齢者の睡眠と健康～日々のくらしでできること～	両角 佳子