回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
1	1月10日	(土)	小田原女子短期大学	小田原女子短期大学	「予防医学の重要性」	野村 菜々
2	1月14日	(水)	東京都老人クラブ連合会	狛江市総合体育館	「3・3運動プログラム」	内田 英利
3	1月17日	(土)	光塩学園女子短期大学	光塩学園女子短期大学	「予防医学の重要性」	林 俊子
4	1月18日	(日)	徳山コミュニティ市民交流センター	山口療術師会	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
5	1月20日	(火)	墨田区老人クラブ連合会	墨田区役所	「ウォーキング」	内田 英利
6	1月22日	(木)	人事院	国家公務員研修センター	「生き生きと健康に過ごすために」	前山 雄次
7	1月22日	(木)	メルパルク松山	フォーエバーリビングプロダクツジャパン四 国営業所	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
8	1月23日	(金)	地域社会ライフプラン協会	地域社会ライフプラン協会	「生活習慣病予防と食事対策」	大久保幸子
9	1月23日	(金)	江戸川区立鹿本小学校	江戸川区立鹿本小学校	「からだと心への食生活が与える影響」	清水千佳子
10	1月23日	(金)	フォーエバーリビングプロダクツジャパン札 幌営業所	フォーエバーリビングプロダクツジャパン札 幌サロン	「予防医学の重要性」	前山 雄次
11	1月25日	(日)	明治大学	日本医協学院	「予防医学の重要性」	佐野 虎 前山 雄次 大久保幸子
12	1月29日	(木)	東京都老人クラブ連合会	江東区文化センター	「3・3運動プログラム」	内田 英利
13	1月29日	(木)	作新学院大学	作新学院大学	「予防医学の重要性」	前山 雄次
14	1月30日	(金)	中野区トリム体操連盟	中野区立中野体育館	「指導者養成研修~健康寿命を延ばす運動~」	前山 雄次
15	1月31日	(土)	昭和学院短期大学	昭和学院短期大学	「予防医学の重要性」	野村 菜々
16	2月3日	(火)	越谷市中央市民会館	東彩ガス	「心と体のコリほぐし運動」	前山 雄次
17	2月3日	(火)	フォーエバーリビングプロダクツジャパン 札幌営業所	フォーエバーリビングプロダクツジャパン 札幌サロン	「予防医学の重要性」	鈴木真由美
18	2月4日	(- L)	フォーエバーリビングプロダクツジャパン 札幌営業所	フォーエバーリビングプロダクツジャパン 札幌サロン	「予防医学の重要性」	鈴木真由美

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
19	2月5日	(木)	名古屋文理大学短期大学部	名古屋文理大学短期大学部	「予防医学の重要性」	渡辺美佐子
20	2月6日	(金)	那覇第一地方合同庁舎	人事院	「生き生きと健康に暮らすために」	前山 雄次
21	2月7日	(土)	本庄商工会議所	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン本庄	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
22	2月7日	(土)	第一セントラルビル	日本医協学院	「予防医学の重要性」	新保 宏喜
23	2月8日	(日)	エル・おおさか	日本医協学院	「予防医学の重要性」	前山 雄次 新保 宏喜
24	2月8日	(日)	ショーケー本館ビル	日本医協学院	「予防医学の重要性」	佐野 虎
25	2月10日	(火)	油壺エデンの園	油壺エデンの園	「心と体のコリほぐし運動」	団 もも子
26	2月12日	(木)	広島合同庁舎2号館	人事院	「生き生きと健康に暮らすために」	前山 雄次
27	2月12日	(木)	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学	「予防医学の重要性」	渡辺美佐子
28	2月13日	(金)	長野女子短期大学	長野女子短期大学	「予防医学の重要性」	野村 菜々
29	2月14日	(土)	徳山コミュニティ市民交流センター	山口療術師会	「予防医学の重要性」	前山 雄次
30	2月16日	(月)	狛江市防災センター	東京都老人クラブ連合会	「楽しく食べて健康ライフ」	田中 満恵
31	2月16日	(月)	香川短期大学	香川短期大学	「予防医学の重要性」	前山 雄次
32	2月18日	(水)	江東区文化センター	東京都老人クラブ連合会	「若返る脳 延ばそう健康寿命」	八幡 智子
33	2月18日	(水)	富山福祉短期大学	富山福祉短期大学	「予防医学の重要性」	野村 菜々
34	2月19日	(木)	植草学園短期大学	植草学園短期大学	「予防医学の重要性」	前山 雄次
35	2月20日	(金)	墨田区総合体育館	墨田区老人クラブ連合会	「筋力トレーニング教室」	団 もも子
36	2月21日	(土)	沖縄都ホテル	琉球新報社	「上手に生きて『健康寿命』延伸」	安村 禮子
37	2月22日	(日)	明治大学	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	井澤 功司 槇根かおり
38	2月22日	(日)	新川中原コミュニティ・センター	新川中原コミュニティ・センター	「若返る脳 延ばそう健康寿命」	八幡 智子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
39	2月23日	(月)	すみだ中小企業センター	墨田区老人クラブ連合会	「筋カトレーニング教室」	団 もも子
40	2月24日	(火)	すみだ中小企業センター	墨田区老人クラブ連合会	「筋力トレーニング教室」	団もも子
41	2月24日	(火)	高松第2地方合同庁舎	人事院	「生き生きと健康に暮らすために」	前山 雄次
42	2月26日	(木)	家庭センター	墨田区老人クラブ連合会	「筋カトレーニング教室」	内田 英利
43	2月26日	(木)	ふるさと新座館	朝霞班養護教員会	「女性が美しく年齢を重ねるために~心と体にアプローチする~」	六車 奈々
44	2月28日	(土)	本庄商工会議所	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン本庄	「予防医学の重要性」	野村 菜々
45	3月2日	(月)	京都ノートルダム女子大学	京都ノートルダム女子大学	「予防医学の重要性」	前山 雄次
46	3月4日	(水)	国家公務員研修センター	人事院	「健康寿命を延ばそう」	八幡 智子
47	3月4日	(水)	かんぽの宿 伊野	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	「予防医学の重要性」	前山 雄次
48	3月6日	(金)	台東区役所	台東区老人クラブ連合会	「若返る脳 延ばそう健康寿命」	八幡 智子
49	3月6日	(金)	ホルトホール大分	損保ジャパン日本興亜ひまわり生命	「心疾患と脳血管疾患について詳しく知ろう」	前山 雄次
50	3月7日	(土)	第一セントラルビル	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	中山 かおり
51	3月8日	(日)	ショーケー本館ビル	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	井澤 功司
52	3月8日	(日)	エルおおさか	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
53	3月12日	(木)	墨田福祉保健センター	墨田区老人クラブ連合会	「筋力トレーニング教室」	内田 英利
54	3月12日	(木)	ワークピア磐田	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	「予防医学の重要性」	前山 雄次
55	3月14日	(土)	産業商工会館	里山協会	「いつでもどこでも、体幹ウォーキング」	内田 英利
56	3月14日	(土)	アステールプラザ	日本医協学院	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久 槇根 かおり
57	3月15日	(日)	福岡朝日ビル	日本医協学院	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久 槇根 かおり
58	3月15日	(日)	桜華会館	株式会社 日本直販総本社	「予防医学の重要性」	野村 菜々

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
59	3月21日	(土)	株式会社 日本直販総本社	株式会社 日本直販総本社	「予防医学の重要性」	槇根 かおり
60	3月22日	(日)	エルおおさか	株式会社 日本直販総本社	「予防医学の重要性」	芳本 由美子
61	3月23日	(月)	墨田区役所	墨田区老人クラブ連合会	「健康ウォーキング教室」	内田 英利
62	4月5日	(日)	ハロー貸会議室八重洲	日本痩身会医学協会	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
63	4月9日	(木)	ワークピア磐田	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	「予防医学の重要性」	八幡 智子
64	4月15日	(水)	大阪信用金庫 本店	大阪信用金庫	「ストレス社会における生活習慣病予防」	芳本 由美子
65	4月16日	(木)	千葉ハーモニープラザ	千葉ことぶき大学	「健康でイキイキと暮らすために」	塩沢 満子
66	4月17日	(金)	千葉ハーモニープラザ	千葉ことぶき大学	「健康でイキイキと暮らすために」	塩沢 満子
67	4月18日	(土)	RCC文化センター	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	中山 かおり
68	4月19日	(日)	愛知県産業労働センター	日本医協学院	「予防医学の重要性」	井澤 功司 槇根 かおり
69	4月19日	(日)	福岡朝日ビル	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	中山 かおり
70	4月20日	(月)	千葉ハーモニープラザ	千葉ことぶき大学	「健康でイキイキと暮らすために」	塩沢 満子
71	4月21日	(火)	ルブラ王山	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
72	4月22日	(水)	信州大学工学部	長野県食品工業協会	「血管年齢を若返らせる食と運動	前山 雄次
73	4月23日	(木)	千葉ハーモニープラザ	千葉ことぶき大学	「高齢者の食事と健康」	八幡 智子
74	4月24日	(金)	千葉ハーモニープラザ	千葉ことぶき大学	「高齢者の食事と健康」	八幡 智子
75	4月27日	(月)	千葉ハーモニープラザ	千葉ことぶき大学	「高齢者の食事と健康」	八幡 智子
76	4月29日	(水)	YMCメディカルトレーナーズスクール	国際ホリスティックセラピー協会	「予防医学の重要性」	佐野 虎
77	4月30日	(木)	さくらホール	フォーエバーリビングプロダクツジャ パン	「予防医学の重要性」	前山 雄次
78	5月9日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	「予防医学の重要性」	八幡 智子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
79	5月13日	(水)	YMCメディカルトレーナーズスクール 新宿校	国際ホリスティックセラピー協会	「予防医学の重要性」	前山 雄次
80	5月13日	(水)	さくらホール	フォーエバーリビングプロダクツ ジャパン	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
81	5月15日	(金)	妻沼行政センター	いきがい大学熊谷学園	「食事と健康管理」	佐藤 玲子
82	5月17日	(日)	道特会館	日本医協学院	「予防医学の重要性」	井澤 功司 新保 宏喜
83	5月17日	(日)	ハロー会議室八重洲	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
84	5月17日	(日)	ポリテクセンター静岡	静岡アウダ会	「健康寿命を延ばそう」	前山 雄次
85	5月17日	(日)	愛知県産業労働センター	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	渡辺 美佐子
86	5月19日	(火)	江東西税務署	江東西税務署	「スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~」	羽鳥 冬子
87	5月21日	(木)	渋谷税務署	渋谷税務署	「抗酸化カアップで若さを保つ食事の秘訣」	八幡 智子
88	5月22日	(金)	第一環境株式会社	第一環境株式会社	「生活習慣病を予防しよう」	前山 雄次
89	5月24日	(日)	明治大学	日本医協学院	「予防医学の重要性」	佐野 虎 前山 雄次
90	5月26日	(火)	練馬東税務署	練馬東税務署	「スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~」	羽鳥 冬子
91	5月28日	(木)	ルブラ王山	フォーエバーリビングプロダクツ ジャパン	「予防医学の重要性」	前山 雄次
92	6月2日	(火)	立川税務署	東京国税局	「スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~」	栗原 冬子
93	6月2日	(火)	荒川税務署	東京国税局	「筋肉量アップのための運動と食事」	内田 英利
94	6月3日	(水)	真岡市市民会館	真岡市役所	「日本食でからだがキレイ」	清水 千佳子
95	6月4日	(木)	茂原税務署	東京国税局	「スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~」	栗原 冬子
96	6月5日	(金)	武蔵野税務署	東京国税局	「抗酸化カアップで若さを保つ食事の秘訣」	八幡 智子
97	6月6日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	「予防医学の重要性」	両角 佳子
98	6月8日	(月)	国税局朝霞事務管理センター	東京国税局	「スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~」	栗原 冬子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
99	6月9日	(火)	春日部市総合福祉センター	春日部市 高齢者支援課	「高齢者の病気の予防」	斉藤 常夫
100	6月10日	(水)	春日部市総合福祉センター	春日部市 高齢者支援課	「高齢者の病気の予防」	斉藤 常夫
101	6月12日	(金)	小金井市公民館東分館	小金井市公民館	「認知症にならないための生活習慣」	八幡 智子
102	6月13日	(土)	江戸川区立一之江小学校	江戸川区立一之江小学校	「生活リズムと児童の低体温の関係」	岩間 初音
103	6月14日	(日)	道特会館	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	林 俊子
104	6月14日	(日)	毎日インテシオ	日本医協学院	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久 槇根 かおり
105	6月16日	(火)	さいたま市立教育研究所	さいたま市教育研究会学校給食専門	「食育を多角的な視点で考えてみよう」	上原 道康
106	6月17日	(水)	戸田市福祉保健センター	戸田市福祉保健センター	「おいしくて栄養満点!夏休みの家族ごはん」	佐川 祐子
107	6月19日	(金)	台東区役所	台東区老人クラブ連合会	「知って安心!薬の上手なつきあい方」	安村 禮子
108	6月21日	(日)	明治大学	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	井澤 功司 新保 宏喜
109	6月25日	(木)	松伏町中央公民館	埼葛南部学校保健会	「子どもたちの未来のために~健康教育を食育から考える~」	上原 道康
110	6月29日	(月)	浅草公会堂	館山建設株式会社	「体と向き合い生活習慣病を予防しよう」	前山 雄次
111	7月4日	(土)	ハンズプラクティスカレッジ	ハンズプラクティスカレッジ	「予防医学の重要性」	安村 禮子
112	7月4日	(土)	神戸ビーナスサロン	株式会社ローズライン	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
113	7月5日	(日)	名古屋市立大学	日本成人病予防協会	「睡眠障害と病気の浅からぬ関係 ~体内時計は健康の羅針盤~」	中山 明峰
114	7月6日	(月)	サロン九州	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	「予防医学の重要性」	新保 宏喜
115	7月9日	(木)	東京グリーンパレス	地域社会ライフプラン協会	「健康管理と簡単なストレッチ」	前山 雄次
116	7月12日	(日)	毎日インテシオ	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	芳本 由美子
117	7月12日	(日)	エル大阪	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	佐野 虎 槇根 かおり
118	7月18日	(土)	仙台ビジネスホテル	株式会社マルタカパルス	「予防医学の重要性」	前山 雄次

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
119	7月23日	(木)	大阪リバーサイドホテル	地域社会ライフプラン協会	「健康管理と簡単なストレッチ」	前山 雄次
120	7月24日	(金)	瑞穂町民会館	瑞穂町老人クラブ連合会	「介護の現状と認知症予防について」	八幡 智子
121	7月25日	(土)	ベニキアカントンホテル福岡	株式会社マルタカパルス	「予防医学の重要性」	前山 雄次
122	7月25日	(土)	青森アスパム	日本医協学院	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
123	7月26日	(日)	仙台ショーケー本館ビル	日本医協学院	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久 新保 宏喜
124	7月26日	(日)	アルファあなぶきホール	日本医協学院	「予防医学の重要性」	前山 雄次
125	7月28日	(火)	中央区月島区民会館	東京都老人クラブ連合会	「3・3運動プログラム」	内田 英利
126	7月30日	(木)	麻生医療福祉&観光カレッジ	麻生医療福祉&観光カレッジ	「予防医学の重要性」	中山 かおり
127	8月4日	(火)	YOSA大阪本社	株式会社YOSA	「予防医学の重要性」	新保 宏喜
128	8月6日	(木)	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学	「予防医学の重要性」	渡辺 美佐子
129	8月6日	(木)	純真短期大学	純真短期大学	「予防医学の重要性」	中山 かおり
130	8月7日	(金)	FLPさいたま営業所	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	「予防医学の重要性」	前山 雄次
131	8月9日	(日)	北海道メディカルスポーツ専門学校	北海道メディカルスポーツ専門学校	「予防医学の重要性」	林 俊子
132	8月10日	(月)	YOSA東京支社	株式会社YOSA	「予防医学の重要性」	前山 雄次
133	8月29日	(土)	青森アスパム	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	前山 雄次
134	8月30日	(日)	仙台ショーケイ本館ビル	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	前山 雄次
135	8月30日	(日)	長野県教育会館	日本医協学院	「予防医学の重要性」	槇根 かおり
136	8月30日	(日)	香川アルファあなぶきホール	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
137	8月31日	(月)	東京医学技術専門学校	東京医学技術専門学校	「予防医学の重要性」	野村 菜々
138	9月1日	(火)	芦屋大学健康管理センター	芦屋学園衛生委員会	「体のはたらきと生活習慣病の知識・予防」	芳本 由美子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
139	9月4日	(金)	みどりコミュニティーセンター	墨田区老人クラブ連合会	「筋力トレーニング サン・サン運動教室」	団 もも子
140	9月4日	(金)	国家公務員研修センター	人事院(東京)	「いきいきと健康に過ごすために」	前山 雄次
141	9月4日	(金)	YOSA大阪本社	株式会社YOSA	「予防医学の重要性」	井澤 功司
142	9月5日	(土)	ハンズカイロプラクティスカレッジ	ハンズカイロプラクティスカレッジ	「予防医学の重要性」	野村 菜々
143	9月5日	(土)	鹿児島県老人福祉会館	日本医協学院	「予防医学の重要性」	新保 宏喜
144	9月6日	(日)	福岡朝日ビル	日本医協学院	「予防医学の重要性」	新保 宏喜 槇根 かおり
145	9月6日	(日)	土屋薬局	土屋薬局	「予防医学の重要性」	佐野 虎
146	9月8日	(火)	熊谷市立勤労会館	いきいき大学熊谷学園	「食と健康」	塩沢 満子
147	9月10日	(木)	蕨市民会館	いきいき大学蕨学園	「食と健康」	岩間 初音
148	9月10日	(木)	船橋市役所	船橋市消費者生活センター	「食を通して伸ばそう!健康寿命」	上原 道康
149	9月10日	(木)	ウェルネスエイジ運動施設	東京都老人クラブ連合会	「シコアサイズと3・3運動プログラム」	内田 英利
150	9月10日	(木)	YOSA東京支社	株式会社YOSA	「予防医学の重要性」	槇根 かおり
151	9月11日	(金)	愛知学院大学	愛知学院大学	「予防医学の重要性」	渡辺 美佐子
152	9月12日	(土)	江戸川小学校	江戸川区立江戸川小学校	「子どもの「元気」を育てよう!」	清水 千佳子
153	9月13日	(日)	労災会館	日本医協学院	「予防医学の重要性」	前山 雄次
154	9月13日	(日)	株式会社 日本直販総本社	株式会社 日本直販総本社	「予防医学の重要性」	野村主事
155	9月13日	(日)	愛知県産業労働センター	株式会社 日本直販総本社	「予防医学の重要性」	渡辺次長
156	9月16日	(水)	福井商工会館	ナリス化粧品	「予防医学の重要性」	前山 雄次
157	9月17日	(木)	FLPさいたま営業所	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	「予防医学の重要性」	野村 菜々
158	9月17日	(木)	草加市立中央公民館	草加市すこやかクラブ連合会	「元気なうちに知っておきたい!上手な病院のかかり 方」	羽田 由利子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
159	9月17日	(木)	ナリス化粧品 岐阜営業所	ナリス化粧品	「予防医学の重要性」	前山 雄次
160	9月20日	(日)	エルおおさか	株式会社 日本直販総本社	「予防医学の重要性」	芳本 由美子
161	9月25日	(金)	品川区立中小企業センター	東京都老人クラブ連合会	「3・3運動プログラム」	内田 英利
162	9月27日	(日)	明治大学	日本医協学院	「予防医学の重要性」	佐野 虎 前山 雄次
163	9月27日	(日)	長野市生涯学習センター	日本成人病予防協会	「予防医学の重要性」	渡辺 芳久
164	9月29日	(火)	北区立豊川小学校	北区立豊川小学校	「しっかりとした朝ごはんでやる気UP!成績UP!」	上原 道康
165	9月30日	(水)	町田市生涯学習センター	町田市生涯学習センター	「食と健康~塩分と高血圧~」	佐川 祐子
166	10月1日	(木)	田町センタービル	株式会社田町ビル	体と向き合い生活習慣病を予防しよう	前山 雄次
167	10月2日	(金)	人事院(東京)	人事院(東京)	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
168	10月3日	(土)	浦和東高校	浦和東高校	家族みんなが元気になる食育	清水 千佳子
169	10月3日	(土)	第一セントラルビル	大正富山医薬品株式会社	予防医学の重要性	前山 雄次
170	10月3日	(土)	鹿児島老人福祉会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	中山 かおり
171	10月4日	(日)	八重洲北口会議室	日本痩身医学協会	予防医学の重要性	渡辺 芳久
172	10月4日	(日)	JA長野県ビル	土屋薬品株式会社	予防医学の重要性	槇根 かおり
173	10月4日	(日)	福岡朝日ビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	中山 かおり
174	10月4日	(日)	エルおおさか	大阪	予防医学の重要性	井澤•新保
175	10月5日	(月)	豊島税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	内田 英利
176	10月6日	(火)	山口県セミナーパーク	株式会社丸久	健診結果を活用し生活習慣病を予防しよう	前山 雄次
177	10月7日	(水)	人事院(福岡)	人事院(福岡)	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
178	10月7日	(水)	千葉南税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	栗原 冬子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
179	10月8日	(木)	株式会社ディークリエイト	株式会社ディークリエイト	予防医学の重要性	渡辺 芳久
180	10月9日	(金)	人事院(名古屋)	人事院(名古屋)	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
181	10月9日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
182	10月14日	(水)	セシオン杉並	すぎなみ地域大学	ストレス時代を心豊かに生きるために	海原 純子
183	10月14日	(水)	東葛飾学園江戸川台校舎	千葉県生涯大学校	高齢期の健康管理	両角 佳子
184	10月16日	(金)	平塚税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	内田 英利
185	10月17日	(土)	江戸川区立春江小学校	江戸川区立春江小学校	食べ物と体温って関係あるの?~児童の生活リズムと低体 温のお話~	岩間 初音
186	10月18日	(日)	愛知県産業労働センター	日本医協学院	予防医学の重要性	前山·槇根
187	10月18日	(日)	金沢流通会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	渡辺 芳久
188	10月19日	(月)	大和税務署	東京国税局	体幹ウォーキングで快適に	内田 英利
189	10月20日	(火)	小金井市総合体育館	東京都老人クラブ連合会	筋力トレーニング講習会	内田 英利
190	10月20日	(火)	パルシステム稲毛センター	パルシステム千葉	家族の健康講座 健康診断結果の見方と体が喜ぶストレッチ講座	前山 雄次
191	10月20日	(火)	川崎南税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	栗原 冬子
192	10月21日	(水)	松戸税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	栗原 冬子
193	10月22日	(木)	柏稅務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	栗原 冬子
194	10月22日	(木)	神奈川税務署	東京国税局	スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~	内田 英利
195	10月22日	(木)	あんさんぶる荻窪	杉並区立消費者センター	生活習慣病を防ぐための食事	八幡 智子
196	10月23日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
197	10月24日	(土)	ヤマハリゾートつま恋	静岡アウダ会	健康寿命と健康経営	前山 雄次
198	10月25日	(日)	新宿NSビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	安村 禮子

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
199	10月25日	(日)	エステック情報ビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	渡辺∙新保
200	10月25日	(日)	全国町村議員会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	佐野•野村
201	10月25日	(日)	全水道会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	八幡•槇根
202	10月27日	(火)	市川税務署	東京国税局	抗酸化カアップで若さを保つ食事の秘訣	八幡 智子
203	10月28日	(水)	杉並保健所	すぎなみ地域大学	やさしい栄養学入門	佐川 祐子
204	10月29日	(木)	横浜ベイシェラトン	エイボン・プロダクツ株式会社	自分のからだを愛でる、見つめ直す	前山 雄次
205	10月29日	(木)	明治安田生命大船支社	明治安田生命保険相互会社	あなたは今、健康ですか?	前山 雄次
206	10月29日	(木)	江東区立第五砂町小学校	江東区立第五砂町小学校	生活リズムを整えよう~排便から考える子どもの健康~	上原 道康
207	10月30日	(金)	千葉東税務署	東京国税局	抗酸化カアップで若さを保つ食事の秘訣	八幡 智子
208	11月4日	(水)	杉並保健所	すぎなみ地域大学	生活習慣病予防のためのヘルシークッキング	佐川 祐子
209	11月4日	(水)	人事院(大阪)	人事院(大阪)	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
210	11月5日	(木)	名古屋マリオットアソシアホテル	エイボン・プロダクツ株式会社	自分のからだを愛でる、見つめ直す	前山 雄次
211	11月6日	(金)	立川市柴崎福祉会館	立川市老人クラブ連合会	3・3運動プログラム	榊原 あつ子
212	11月7日	(土)	第一セントラルビル	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	佐野 虎
213	11月7日	(土)	株式会社ローズライン	株式会社ローズライン	予防医学の重要性	槇根 かおり
214	11月8日	(日)	宮代町コミュニティーセンター進修館	春日部法人会宮代支部	あなたは今健康ですか	清水 千佳子
215	11月8日	(日)	毎日インテシオ	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	芳本 由美子
216	11月8日	(日)	マイドーム大阪	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	佐野•槇根
217	11月11日	(水)	杉並保健所	すぎなみ地域大学	歯の大切さを知ろう	石川 明
218	11月12日	(木)	株式会社ディークリエイト	株式会社ディークリエイト	予防医学の重要性	前山 雄次

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講 話 の 内 容	講師名
219	11月14日	(土)	武蔵丘短期大学	武蔵丘短期大学	予防医学の重要性	野村 菜々
220	11月15日	(日)	八重洲北口会議室	日本痩身医学協会	予防医学の重要性	前山 雄次
221	11月15日	(日)	愛知県産業労働センター	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	渡辺 美佐子
222	11月15日	(日)	道特会館	日本医協学院	予防医学の重要性	渡辺•槇根
223	11月18日	(水)	杉並保健所	すぎなみ地域大学	健康管理は日頃のセルフチェックから	前山 雄次
224	11月18日	(水)	フォーエバーリビングプロダクツジャパン	フォーエバーリビングプロダクツジャパン	予防医学の重要性	佐野 虎
225	11月19日	(木)	人事院(東京)	人事院(東京)	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
226	11月20日	(金)	工業所有権情報・研修館	工業所有権情報・研修館	生活習慣病とその予防について	前山 雄次
227	11月21日	(土)	兵庫ヤクルト販売	兵庫ヤクルト販売	予防医学の重要性	佐野 虎
228	11月22日	(日)	和歌山市立福島小学校	和歌山市立福島小学校育友会	生活リズムと学力向上~早寝、早起き、朝ご飯、バナナうんち を通して~	芳本 由美子
229	11月24日	(火)	パルシステム茨城うしくセンター	パルシステム茨城	健康寿命を伸ばそう!~いきいきと健康に暮らすには~	清水 千佳子
230	11月24日	(火)	警察大学校	警察大学校	生活習慣病予防セミナー~あなたの食生活大丈夫? ~	上原 道康
231	11月25日	(水)	杉並保健所	すぎなみ地域大学	楽しく動いて筋力&代謝カアップ	内田 英利
232	11月26日	(木)	目黒区役所	目黒区役所	あなたの血管元気ですか!?	前山 雄次
233	11月27日	(金)	株式会社アイネット	株式会社アイネット	不規則な生活における効果的な食事対策	八幡 智子
234	11月28日	(土)	ワークプラザ勝田	パルシステム茨城	家庭で見直す生活習慣病予防	清水 千佳子
235	11月30日	(月)	目黒区高齢者センター	東京都老人クラブ連合会	健康講座 · 認知症予防	八幡 智子
236	12月2日	(水)	杉並保健所	すぎなみ地域大学	健康の秘訣は社会参加から	高木 大資
237	12月2日	(水)	フォーエバーリビングプロダクツジャバ	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	予防医学の重要性	渡辺 芳久
238	12月3日	(木)	会計検査院	会計検査院	健康管理について	前山 雄次

回数	開催日		開催場所	団 体 名	講話の内容	講師名
239	12月4日	(金)	人事院(仙台)	人事院(仙台)	いきいきと健康に過ごすために	前山 雄次
240	12月6日	(日)	道特会館	日本成人病予防協会	予防医学の重要性	林 俊子
241	12月12日	(土)	ヤクルト北陸	ヤクルト北陸	予防医学の重要性	佐野 虎
242	12月12日	(土)	兵庫ヤクルト	兵庫ヤクルト	予防医学の重要性	新保 宏喜
243	12月13日	(日)	横浜自動車整備振興会教育センター	神奈川アウダ会	毎日の健康管理で自分を守る	前山 雄次
244	12月13日	(日)	大阪国際大学	大阪国際大学	予防医学の重要性	新保 宏喜
245	12月14日	(月)	梅田地域学習センター	足立区老人クラブ連合会	若返る脳 延ばそう健康寿命	八幡 智子
246	12月14日	(月)	F⊐€CS	イー・エンジニアリング株式会社	長く人生を楽しむ健康管理を考える	栗原 冬子
247	12月16日	(水)	フォーエバーリビングプロダクツジャバ	フォーエバーリビングプロダクツジャパ	予防医学の重要性	渡辺 芳久
248	12月19日	(土)	神戸医療福祉専門学校	神戸医療福祉専門学校	予防医学の重要性	芳本 由美子
249	12月26日	(土)	明和学園短期大学	明和学園短期大学	予防医学の重要性	野村 菜々