

平成28年度 講演会

| 回数 | 開催日   |     | 開催場所           | 団体名          | 講話の内容                         | 講師名    |
|----|-------|-----|----------------|--------------|-------------------------------|--------|
| 1  | 1月16日 | (土) | 大阪社会福祉専門学校     | 大阪社会福祉専門学校   | 予防医学の重要性                      | 芳本 由美子 |
| 2  | 1月16日 | (土) | 小田原短期大学        | 小田原短期大学      | 予防医学の重要性                      | 野村 菜々  |
| 3  | 1月16日 | (土) | 光塩学園短期大学       | 光塩学園短期大学     | 予防医学の重要性                      | 林 俊子   |
| 4  | 1月18日 | (月) | 静岡県職員会館        | 静岡県経営管理部職員局  | 自分の健康は自分で守ろう！                 | 前山 雄次  |
| 5  | 1月19日 | (火) | 静岡県職員会館        | 静岡県経営管理部職員局  | 自分の健康は自分で守ろう！                 | 前山 雄次  |
| 6  | 1月19日 | (火) | 日立シビックセンター     | パルシステム茨城     | スリムになって健康に～目指せ1ヶ月1kg減～        | 栗原 冬子  |
| 7  | 1月19日 | (火) | すみだ生涯学習センター    | 墨田区老人クラブ連合会  | 筋力トレーニング サン・サン運動教室            | 団 もも子  |
| 8  | 1月19日 | (火) | 関東管区警察学校       | 関東管区警察学校     | 健康ダイエット講座～生活習慣病予防と食生活～        | 上原 道康  |
| 9  | 1月21日 | (木) | 小金井市公民館本館      | 小金井市公民館      | 延ばそう健康寿命                      | 羽田由利子  |
| 10 | 1月24日 | (日) | 東京海洋大学         | 日本医協学院       | 予防医学の重要性                      | 佐野 虎   |
| 11 | 1月25日 | (月) | 大木産業株式会社       | 大木産業株式会社     | 予防医学の重要性                      | 槇根 かおり |
| 12 | 1月27日 | (水) | 荒川区老人福祉センター    | 東京都老人クラブ連合会  | 3・3運動プログラム                    | 内田 英利  |
| 13 | 1月27日 | (水) | パルシステム千葉野田センター | パルシステム千葉     | 今日からできる血圧コントロール               | 佐川 祐子  |
| 14 | 1月28日 | (木) | 群馬ヤクルト販売株式会社   | 群馬ヤクルト販売株式会社 | 予防医学の重要性                      | 安村 禮子  |
| 15 | 1月29日 | (金) | 中野区立体育館        | 中野区トリム体操連盟   | 生活習慣病の予防と基礎代謝を上げるための筋トレとストレッチ | 内田 英利  |
| 16 | 1月30日 | (土) | 川崎市生活文化会館      | 川崎市消費者行政センター | 若返る脳 延ばそう健康寿命～ボケる生き方ボケない生き方～  | 八幡 智子  |
| 17 | 1月30日 | (土) | 昭和学院短期大学       | 昭和学院短期大学     | 予防医学の重要性                      | 野村 菜々  |
| 18 | 1月30日 | (土) | 山口療術師会         | 山口療術師会       | 予防医学の重要性                      | 前山 雄次  |
| 19 | 2月3日  | (水) | 中央区立月島第一小学校    | 中央区立月島第一小学校  | 小児の生活習慣病予防について                | 上原 道康  |
| 20 | 2月5日  | (金) | 作新学院大学         | 作新学院大学       | 予防医学の重要性                      | 前山 雄次  |

平成28年度 講演会

| 回数 | 開催日   |     | 開催場所             | 団体名         | 講話の内容              | 講師名             |
|----|-------|-----|------------------|-------------|--------------------|-----------------|
| 21 | 2月6日  | (土) | 第一セントラルビル        | 日本医協学院      | 予防医学の重要性           | 前山 雄次           |
| 22 | 2月7日  | (日) | ショーケー本館ビル        | 日本医協学院      | 予防医学の重要性           | 井澤 功司<br>新保 宏喜  |
| 23 | 2月7日  | (日) | エルおおさか           | 日本医協学院      | 予防医学の重要性           | 渡辺 芳久<br>槇根 かおり |
| 24 | 2月7日  | (日) | 新川中原コミュニティセンター   | 新川中原住民協議会   | 介護の現状と認知症予防について    | 安村 禮子           |
| 25 | 2月8日  | (月) | 植草学園短期大学         | 植草学園短期大学    | 予防医学の重要性           | 野村 菜々           |
| 26 | 2月12日 | (金) | 長野女子短期大学         | 長野女子短期大学    | 予防医学の重要性           | 野村 菜々           |
| 27 | 2月12日 | (金) | 彩の国いきいきセンターすぎとピア | 杉戸町保健センター   | 年齢による味覚の変化と食事      | 本間 香            |
| 28 | 2月12日 | (金) | 家庭センター           | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サン運動教室 | 団 もも子           |
| 29 | 2月16日 | (火) | 墨田区総合体育館         | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サン運動教室 | 団 もも子           |
| 30 | 2月18日 | (木) | 墨田区役所            | 墨田区老人クラブ連合会 | 健康ウォーキング教室①        | 内田 英利           |
| 31 | 2月18日 | (木) | 世田谷区立花見堂小学校      | 世田谷区立花見堂小学校 | 成長期の子供の朝食の充実と工夫    | 上原 道康           |
| 32 | 2月18日 | (木) | 大木産業株式会社         | 大木産業株式会社    | 予防医学の重要性           | 前山 雄次           |
| 33 | 2月19日 | (金) | 香川短期大学           | 香川短期大学      | 予防医学の重要性           | 前山 雄次           |
| 34 | 2月19日 | (金) | 富山福祉短期大学         | 富山福祉短期大学    | 予防医学の重要性           | 野村 菜々           |
| 35 | 2月20日 | (土) | 山口療術師会           | 山口療術師会      | 予防医学の重要性           | 中山 かおり          |
| 36 | 2月20日 | (土) | くにたち福祉会館         | 国立市老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング講習会        | 内田 英利           |
| 37 | 2月22日 | (月) | 中小企業センター         | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サン運動教室 | 団 もも子           |
| 38 | 2月22日 | (月) | 東葛飾学園江戸川台校舎      | 千葉県生涯大学校    | 高齢期の健康管理           | 両角 佳子           |
| 39 | 2月23日 | (火) | すみだ生涯学習センター      | 東京都老人クラブ連合会 | 健康講座・認知症予防         | 八幡 智子           |
| 40 | 2月23日 | (火) | KKR HOTEL TOKYO  | 計友財務懇話会     | 健康寿命を考える           | 上原 道康           |

平成28年度 講演会

| 回数 | 開催日   |     | 開催場所            | 団体名                 | 講話の内容                             | 講師名             |
|----|-------|-----|-----------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 41 | 2月25日 | (木) | 群馬ヤクルト販売株式会社    | 群馬ヤクルト販売株式会社        | 予防医学の重要性                          | 佐川 祐子           |
| 42 | 2月27日 | (土) | ライフケア津田沼        | パルシステム千葉            | 家族の健康講座 成長期に必要な栄養講座               | 清水千佳子           |
| 43 | 2月28日 | (日) | 明治大学            | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                          | 前山 雄次<br>渡辺 芳久  |
| 44 | 3月2日  | (水) | 国家公務員研修センター     | 人事院                 | 健康寿命を延ばそう                         | 前山 雄次           |
| 45 | 3月4日  | (金) | 北区立滝野川会館        | 東京都老人クラブ連合会         | 健康講座・認知症予防                        | 上原 道康           |
| 46 | 3月5日  | (土) | 第一セントラルビル       | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                          | 佐野 虎            |
| 47 | 3月6日  | (日) | ショーケイ本館ビル       | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                          | 渡辺 芳久           |
| 48 | 3月6日  | (日) | エルおおさか          | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                          | 八幡 智子<br>槇根 かおり |
| 49 | 3月6日  | (日) | エルおおさか          | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                          | 井澤 功司           |
| 50 | 3月7日  | (月) | 福島磐梯町交流館        | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性                          | 渡辺 芳久           |
| 51 | 3月7日  | (月) | 京都ノートルダム女子大学    | 京都ノートルダム女子大学        | 予防医学の重要性                          | 槇根 かおり          |
| 52 | 3月7日  | (月) | 愛知淑徳大学          | 愛知淑徳大学              | 予防医学の重要性                          | 渡辺 美佐子          |
| 53 | 3月10日 | (木) | 草加市文化会館         | 草加市役所 人権共生課         | 女性の健康 キレイな心・肌・体 ～ハッピーエイジングを目指して～① | 八幡 智子<br>野村 菜々  |
| 54 | 3月11日 | (金) | すみだ福祉保健センター     | 墨田区老人クラブ連合会         | 筋力トレーニング サン・サン運動教室                | 団 もも子           |
| 55 | 3月13日 | (日) | 株式会社 日本直販総本社    | 株式会社 日本直販総本社        | 予防医学の重要性                          | 佐川 祐子           |
| 56 | 3月13日 | (日) | 大正大学            | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                          | 八幡 智子<br>槇根 かおり |
| 57 | 3月16日 | (水) | ナリス化粧品・兵庫研修センター | ナリス化粧品              | 予防医学の重要性                          | 前山 雄次           |
| 58 | 3月17日 | (木) | 東京都立一橋高等学校      | 東京都立一橋高等学校          | 食の基礎と生活リズムを理解し、主体的に健康管理をしよう！      | 佐川 祐子           |
| 59 | 3月17日 | (木) | 静岡労政会館          | 静岡県結核予防婦人会          | あなたは今健康ですか？                       | 清水 千佳子          |
| 60 | 3月17日 | (木) | 京都聖母女学院短大       | 京都聖母女学院短大           | 予防医学の重要性                          | 前山 雄次           |

平成28年度 講演会

| 回 数 | 開催日   |     | 開 催 場 所         | 団 体 名        | 講 話 の 内 容                         | 講 師 名           |
|-----|-------|-----|-----------------|--------------|-----------------------------------|-----------------|
| 61  | 3月18日 | (金) | 墨田区役所           | 墨田区老人クラブ連合会  | 健康ウォーキング教室②                       | 内田 英利           |
| 62  | 3月20日 | (日) | 愛知県産業労働センター     | 株式会社 日本直販総本社 | 予防医学の重要性                          | 渡辺 美佐子          |
| 63  | 3月20日 | (日) | エル・おおさか         | 株式会社 日本直販総本社 | 予防医学の重要性                          | 芳本 由美子          |
| 64  | 3月24日 | (木) | 草加市文化会館         | 草加市役所 人権共生課  | 女性の健康 キレイな心・肌・体 ～ハッピーエイジングを目指して～① | 八幡 智子<br>野村 菜々  |
| 65  | 3月26日 | (土) | YMCA国際文化センター    | 日本医協学院       | 予防医学の重要性                          | 渡辺 芳久           |
| 66  | 3月27日 | (日) | 福岡朝日ビル          | 日本医協学院       | 予防医学の重要性                          | 渡辺 芳久<br>新保 宏喜  |
| 67  | 4月10日 | (日) | ナリス化粧品・兵庫研修センター | ナリス化粧品       | 予防医学の重要性                          | 佐野 虎            |
| 68  | 4月14日 | (木) | 千葉市ことぶき大学校      | 千葉市ことぶき大学校   | 高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために          | 上原 道康           |
| 69  | 4月15日 | (金) | 千葉市ことぶき大学校      | 千葉市ことぶき大学校   | 高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために          | 上原 道康           |
| 70  | 4月18日 | (月) | 千葉市ことぶき大学校      | 千葉市ことぶき大学校   | 高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために          | 上原 道康           |
| 71  | 4月22日 | (金) | 千葉市ことぶき大学校      | 千葉市ことぶき大学校   | 高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康               | 両角 佳子           |
| 72  | 4月23日 | (土) | 広島YMCA国際文化センター  | 日本成人病予防協会    | 予防医学の重要性                          | 中山 かおり          |
| 73  | 4月24日 | (日) | 福岡朝日ビル          | 日本成人病予防協会    | 予防医学の重要性                          | 中山 かおり          |
| 74  | 4月24日 | (日) | 愛知県産業労働センター     | 日本医協学院       | 予防医学の重要性                          | 渡辺 芳久<br>槇根 かおり |
| 75  | 4月25日 | (月) | 千葉市ことぶき大学校      | 千葉市ことぶき大学校   | 高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康               | 両角 佳子           |
| 76  | 5月7日  | (土) | 株式会社ローズライン神戸サロン | 株式会社ローズライン   | 予防医学の重要性                          | 渡辺 芳久           |
| 77  | 5月11日 | (水) | 神田税務署           | 神田税務署        | スリムになって健康に～目指せ1か月1kg減～            | 栗原 冬子           |
| 78  | 5月12日 | (木) | 四谷税務署           | 四谷税務署        | スリムになって健康に～目指せ1か月1kg減～            | 栗原 冬子           |
| 79  | 5月12日 | (木) | 千葉市ことぶき大学校      | 千葉市ことぶき大学校   | 高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康               | 両角 佳子           |
| 80  | 5月14日 | (土) | 大阪社会福祉指導センター    | 株式会社シェアワールド  | 予防医学の重要性                          | 前山 雄次           |

平成28年度 講演会

| 回 数 | 開催日   |     | 開 催 場 所        | 団 体 名               | 講 話 の 内 容                | 講 師 名                           |
|-----|-------|-----|----------------|---------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 81  | 5月15日 | (日) | リファレンス博多       | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性                 | 井澤 功司<br>坂本 朋美                  |
| 82  | 5月15日 | (日) | 高知ぢばさんセンター     | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性                 | 前山 雄次                           |
| 83  | 5月16日 | (月) | 川崎西税務署         | 川崎西税務署              | スリムになって健康に～目指せ1か月1kg減～   | 内田 英利                           |
| 84  | 5月20日 | (金) | つくばカピオ         | 株式会社ポーラ             | 予防医学の重要性                 | 渡辺 芳久                           |
| 85  | 5月22日 | (日) | 名古屋IMY会議室      | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                 | 八幡 智子<br>槇根 かおり                 |
| 86  | 5月22日 | (日) | 札幌道特会館         | 日本医協学院              | 予防医学の重要性                 | 渡辺 芳久<br>坂本 朋美                  |
| 87  | 5月23日 | (月) | 三島市立保健センター     | 三島市結核予防婦人会          | あなたは今健康ですか？              | 清水 千佳子                          |
| 88  | 5月23日 | (月) | 千葉県生涯大学校 東葛飾学園 | 千葉県生涯大学校            | 健康づくりの基礎知識を学ぶ            | 松島 勇次                           |
| 89  | 5月23日 | (月) | 名古屋企業福社会館      | サックスアイ株式会社          | 予防医学の重要性                 | 槇根 かおり                          |
| 90  | 5月24日 | (火) | 宜野湾ベイサイド情報センター | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性                 | 佐野 虎                            |
| 91  | 5月26日 | (木) | 松戸税務署          | 松戸税務署               | スリムになって健康に～目指せ1か月1kg減～   | 内田 英利                           |
| 92  | 5月26日 | (木) | 機械振興会館         | サックスアイ株式会社          | 予防医学の重要性                 | 前山 雄次                           |
| 93  | 5月28日 | (土) | 八重洲ファーストビル     | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性                 | 前山 雄次                           |
| 94  | 5月29日 | (日) | 日本教育会館         | 日本医協学院              | 予防医学の重要性                 | 佐野 虎<br>新保 宏喜<br>佐川 祐子<br>坂本 朋美 |
| 95  | 5月29日 | (日) | 貸会議室プラザ        | 日本痩身医学協会            | 予防医学の重要性                 | 前山 雄次                           |
| 96  | 5月31日 | (火) | 川崎南税務署         | 川崎南税務署              | ストレスと上手に付き合おう            | 両角 佳子                           |
| 97  | 6月2日  | (木) | 機械振興会館         | サックスアイ株式会社          | 予防医学の重要性                 | 佐川 祐子                           |
| 98  | 6月5日  | (日) | 狛江市総合体育館       | 東京アスレチッククラブ         | バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～ | 中里 公映                           |
| 99  | 6月7日  | (火) | 春日部市総合福祉センター   | 春日部市 高齢者支援課         | 高齢者の病気の予防                | 斉藤 常夫                           |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日   |     | 開催場所          | 団体名                 | 講話の内容                  | 講師名             |
|-----|-------|-----|---------------|---------------------|------------------------|-----------------|
| 100 | 6月8日  | (水) | 春日部市総合福祉センター  | 春日部市 高齢者支援課         | 高齢者の病気の予防              | 斉藤 常夫           |
| 101 | 6月8日  | (水) | 館山税務署         | 東京国税局・館山税務署         | スリムになって健康に～目指せ1か月1kg減～ | 内田 英利           |
| 102 | 6月11日 | (土) | 大阪社会福祉指導センター  | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性               | 佐川 祐子           |
| 103 | 6月12日 | (日) | 高知市保健福祉センター   | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性               | 佐川 祐子           |
| 104 | 6月12日 | (日) | リファレンス博多      | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性               | 中山 かおり          |
| 105 | 6月14日 | (火) | 東京国税局         | 東京国税局               | 自動車運転手健康講話             | 内田 英利           |
| 106 | 6月15日 | (水) | 東京国税局         | 東京国税局               | 自動車運転手健康講話             | 内田 英利           |
| 107 | 6月15日 | (水) | つくばカピオ        | 株式会社ポーラ             | 予防医学の重要性               | 前山 雄次           |
| 108 | 6月16日 | (木) | FLP九州営業所      | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久           |
| 109 | 6月17日 | (金) | 群馬県公社総合ビル     | 群馬電工株式会社            | 生活習慣病の予防と改善について        | 前山 雄次           |
| 110 | 6月19日 | (日) | 札幌道特会館        | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性               | 井澤 功司           |
| 111 | 6月19日 | (日) | エルおおさか        | 日本医協学院              | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久<br>槇根 かおり |
| 112 | 6月20日 | (月) | 株式会社ナリス化粧品    | 株式会社ナリス化粧品          | 予防医学の重要性               | 前山 雄次           |
| 113 | 6月20日 | (月) | 栃木県県東健康福祉センター | 真岡地区食生活改善推進員協議会     | 「うまみ」と味覚について           | 上原 道康           |
| 114 | 6月21日 | (火) | 熊谷市妻沼行政センター   | 彩の国いきいき大学熊谷学園       | 食事と健康管理                | 清水 千佳子          |
| 115 | 6月22日 | (水) | 小金井市公民館貫井北分館  | 小金井市公民館             | 元気に夏を乗り切るための健康講座       | 上原 道康           |
| 116 | 6月23日 | (木) | 名古屋企業福祉会館     | サンクスアイ株式会社          | 予防医学の重要性               | 渡辺美佐子           |
| 117 | 6月24日 | (金) | 旭川福祉専門学校      | 旭川福祉専門学校            | 予防医学の重要性               | 八幡 智子           |
| 118 | 6月25日 | (土) | 八重洲ファーストビル    | 株式会社シェアワールド         | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久           |
| 119 | 6月26日 | (日) | 全国町村議員会館      | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久           |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日   |     | 開催場所           | 団体名                 | 講話の内容                               | 講師名             |
|-----|-------|-----|----------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 120 | 6月26日 | (日) | フォーラム8         | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                            | 前山 雄次           |
| 121 | 6月26日 | (日) | 貸会議室プラザ        | 日本痩身医学協会            | 予防医学の重要性                            | 佐川 祐子           |
| 122 | 6月28日 | (火) | 東京国税局          | 東京国税局               | 疲労回復&ストレス解消のための講話と体操                | 内田 英利           |
| 123 | 6月30日 | (木) | 真岡市民会館小ホール     | 真岡市健康増進課            | 賢く減塩 おいしい食事～塩分が身体に及ぼす影響～            | 佐川 祐子           |
| 124 | 7月2日  | (土) | ハンズプラクティスカレッジ  | ハンズプラクティスカレッジ       | 予防医学の重要性                            | 佐川 祐子           |
| 125 | 7月6日  | (水) | テクノプラザ愛媛       | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性                            | 渡辺 芳久           |
| 126 | 7月7日  | (木) | 東京グリーンパレス      | 地域社会ライフプラン協会        | 生涯元気で過ごすための秘訣<br>～健康寿命を延ばすための食事と運動～ | 和田 奈美佳          |
| 127 | 7月7日  | (木) | 三鷹市公会堂         | 東京都老人クラブ連合会         | 認知症予防                               | 岩間 初音           |
| 128 | 7月9日  | (土) | ヒューリック浅草橋ビル    | 株式会社トモアスイノベーション     | 生活習慣病予防と改善～たばこ・食事・運動～               | 内田 英利           |
| 129 | 7月13日 | (水) | FLP九州営業所       | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                            | 井澤 功司           |
| 130 | 7月14日 | (木) | 梅田スカイビル        | 地域社会ライフプラン協会        | 生涯元気で過ごすための秘訣<br>～健康寿命を延ばすための食事と運動～ | 和田 奈美佳          |
| 131 | 7月20日 | (水) | 千葉県生涯大学校 東葛飾学園 | 千葉県生涯大学校            | 健康づくりの基礎知識を学ぶ                       | 松島 勇次           |
| 132 | 7月21日 | (木) | 株式会社ナリス化粧品     | 株式会社ナリス化粧品          | 予防医学の重要性                            | 渡辺 芳久           |
| 133 | 7月23日 | (土) | アスパム(青森)       | 日本医協学院              | 予防医学の重要性                            | 前山 雄次           |
| 134 | 7月24日 | (日) | ショーケー本館ビル      | 日本医協学院              | 予防医学の重要性                            | 前山 雄次           |
| 135 | 7月24日 | (日) | 毎日インテシオ        | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                            | 槇根 かおり<br>佐川 祐子 |
| 136 | 8月2日  | (火) | 三鷹市公会堂         | 東京都老人クラブ連合会         | 3・3運動プログラム                          | 内田 英利           |
| 137 | 8月2日  | (火) | 宜野湾ベイサイド情報センター | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性                            | 佐野 虎            |
| 138 | 8月4日  | (木) | 純真短期大学         | 純真短期大学              | 予防医学の重要性                            | 中山 かおり          |
| 139 | 8月7日  | (日) | 香川アルファあなぶきホール  | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                            | 渡辺 芳久           |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日   |     | 開催場所             | 団体名                 | 講話の内容           | 講師名             |
|-----|-------|-----|------------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| 140 | 8月8日  | (月) | テクノプラザ愛媛         | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性        | 渡辺 芳久           |
| 141 | 8月9日  | (火) | 倉敷芸術科学大学         | 倉敷芸術科学大学            | 予防医学の重要性        | 渡辺 芳久           |
| 142 | 8月18日 | (木) | FLP大阪サロン         | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性        | 佐野 虎            |
| 143 | 8月27日 | (土) | 青森アスパム           | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性        | 渡辺 芳久           |
| 144 | 8月27日 | (土) | 長野県教育会館          | 日本医協学院              | 予防医学の重要性        | 佐野 虎            |
| 145 | 8月28日 | (日) | 仙台ショーケイ本館ビル      | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性        | 渡辺 芳久           |
| 146 | 8月28日 | (日) | 金沢流通会館           | 日本医協学院              | 予防医学の重要性        | 佐野 虎            |
| 147 | 8月30日 | (火) | 北海道メディカルスポーツ専門学校 | 北海道メディカルスポーツ専門学校    | 予防医学の重要性        | 林 俊子            |
| 148 | 8月31日 | (水) | 東京医学技術専門学校       | 東京医学技術専門学校          | 予防医学の重要性        | 佐川 祐子           |
| 149 | 9月1日  | (木) | ウェスタ川越           | (公財)いきいき埼玉          | 食と健康            | 清水 千佳子          |
| 150 | 9月2日  | (金) | 春日部市民文化会館        | (公財)いきいき埼玉          | 食と健康            | 佐野 吉弘           |
| 151 | 9月3日  | (土) | ハンズプラクティスカレッジ    | ハンズプラクティスカレッジ       | 予防医学の重要性        | 佐川 祐子           |
| 152 | 9月3日  | (土) | 鹿児島県老人福祉会館       | 日本医協学院              | 予防医学の重要性        | 新保 宏喜           |
| 153 | 9月3日  | (土) | リファレンス駅東ビル       | 日本医協学院              | 予防医学の重要性        | 渡辺 芳久           |
| 154 | 9月4日  | (日) | 国民会館             | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性        | 八幡 智子<br>槇根 かおり |
| 155 | 9月4日  | (日) | リファレンス駅東ビル       | 日本医協学院              | 予防医学の重要性        | 渡辺 芳久<br>新保 宏喜  |
| 156 | 9月8日  | (木) | 浜松市福祉交流センター      | 日本医協学院              | 予防医学の重要性        | 前山 雄次           |
| 157 | 9月10日 | (土) | 江戸川区立一之江第二小学校    | 江戸川区立一之江第二小学校       | 生活リズムの確立と食事について | 上原 道康           |
| 158 | 9月10日 | (土) | ローズライン・神戸サロン     | 株式会社ローズライン          | 予防医学の重要性        | 井澤 功司           |
| 159 | 9月11日 | (日) | 香川アルファあなぶきホール    | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性        | 前山 雄次<br>渡辺 芳久  |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日   |     | 開催場所           | 団体名                 | 講話の内容                       | 講師名             |
|-----|-------|-----|----------------|---------------------|-----------------------------|-----------------|
| 160 | 9月11日 | (日) | 大正大学           | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                    | 槇根 かおり<br>佐川 祐子 |
| 161 | 9月11日 | (日) | 工学院大学          | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                    | 八幡 智子           |
| 162 | 9月11日 | (日) | 今池ガスビル         | 株式会社 日本直販総本社        | 予防医学の重要性                    | 井澤 功司           |
| 163 | 9月12日 | (月) | みどりコミュニティーセンター | 墨田区老人クラブ連合会         | 筋力トレーニング サン・サンうんどう教室        | 団 もも子           |
| 164 | 9月13日 | (火) | 埼玉県庁           | 地域社会ライフプラン協会        | 若い頃から身につけよう～食事からつくる正しい生活習慣～ | 山田 ひかる          |
| 165 | 9月14日 | (水) | 大宮ソニック市民ホール    | 日本医薬品卸勤務薬剤師会 埼玉県支部  | メタボリック症候群の本当の怖さ知っていますか!?    | 安村 禮子           |
| 166 | 9月15日 | (木) | 名古屋学院大学        | 名古屋学院大学             | 予防医学の重要性                    | 渡辺 美佐子          |
| 167 | 9月16日 | (金) | 愛知学院大学         | 愛知学院大学              | 予防医学の重要性                    | 渡辺 美佐子          |
| 168 | 9月18日 | (日) | エルおおさか         | 株式会社 日本直販総本社        | 予防医学の重要性                    | 芳本 由美子          |
| 169 | 9月21日 | (水) | 浜松市福祉交流センター    | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                    | 渡辺 芳久           |
| 170 | 9月23日 | (金) | 墨田区立第二寺島小学校    | 墨田区立第二寺島小学校         | 生活リズムの大切さ～食事・睡眠・運動・排便～      | 上原 道康           |
| 171 | 9月24日 | (土) | 日本教育会館         | 日本医協学院              | 予防医学の重要性                    | 前山 雄次           |
| 172 | 9月24日 | (土) | 長野県教育会館        | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                    | 渡辺 芳久           |
| 173 | 9月25日 | (日) | エステック情報ビル      | 株式会社コミュニティーセンター     | 健康で楽しく生きるために                | 岩間 初音           |
| 174 | 9月25日 | (日) | 金沢流通会館         | 日本成人病予防協会           | 予防医学の重要性                    | 渡辺 芳久           |
| 175 | 9月25日 | (日) | 明治大学           | 日本医協学院              | 予防医学の重要性                    | 佐野 虎<br>前山 雄次   |
| 176 | 9月25日 | (日) | 株式会社 日本直販総本社   | 株式会社 日本直販総本社        | 予防医学の重要性                    | 佐川 祐子           |
| 177 | 9月26日 | (月) | 明和学園短期大学       | 明和学園短期大学            | 予防医学の重要性                    | 前山 雄次           |
| 178 | 9月27日 | (火) | FLP大阪サロン       | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 予防医学の重要性                    | 佐野 虎<br>渡辺 芳久   |
| 179 | 9月28日 | (水) | 町田市生涯学習センター    | 町田市生涯学習センター         | 食と健康～健康長寿の秘訣！コレステロールと食事の関係～ | 佐川 祐子           |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日    |     | 開催場所         | 団体名            | 講話の内容                        | 講師名             |
|-----|--------|-----|--------------|----------------|------------------------------|-----------------|
| 180 | 9月30日  | (金) | 人事院(東京)      | 人事院            | いきいきと健康に過ごすために               | 前山 雄次           |
| 181 | 10月1日  | (土) | 愛知県産業労働センター  | 株式会社ポーラ(名古屋)   | 予防医学の重要性                     | 渡辺 芳久           |
| 182 | 10月1日  | (土) | 鹿児島県老人福祉会館   | 日本成人病予防協会      | 予防医学の重要性                     | 槇根 かおり          |
| 183 | 10月1日  | (土) | リファレンス駅東ビル   | 株式会社ポーラ(福岡)    | 予防医学の重要性                     | 佐川 祐子           |
| 184 | 10月2日  | (日) | 愛知県産業労働センター  | 日本医協学院         | 予防医学の重要性                     | 渡辺 芳久<br>新保 宏喜  |
| 185 | 10月2日  | (日) | リファレンス駅東ビル   | 日本成人病予防協会      | 予防医学の重要性                     | 槇根 かおり<br>佐川 祐子 |
| 186 | 10月5日  | (水) | 森林総合研究所      | 森林総合研究所        | 安全衛生の基本は健康管理～意外と知らないカラダのしくみ～ | 前山 雄次           |
| 187 | 10月5日  | (水) | 佐原税務署        | 東京国税局          | スリムになって健康に～目指せ1ヵ月1kg減～       | 内田 英利           |
| 188 | 10月7日  | (金) | 人事院(さいたま)    | 人事院            | いきいきと健康に過ごすために               | 前山 雄次           |
| 189 | 10月12日 | (水) | 平塚税務署        | 東京国税局          | ストレスと上手に付き合おう                | 両角 佳子           |
| 190 | 10月14日 | (金) | 立川市柴崎福祉会館    | 立川市老人クラブ連合会    | 3・3運動プログラム                   | 榊原 あつ子          |
| 191 | 10月15日 | (土) | 江戸川区立葛西小学校   | 江戸川区立葛西小学校     | 朝ごはん・排便が生活リズムをつくるカギ          | 上原 道康           |
| 192 | 10月16日 | (日) | 日本医協第1ビル     | 日本瘦身医学協会       | 予防医学の重要性                     | 渡辺 芳久           |
| 193 | 10月16日 | (日) | 大阪社会福祉指導センター | 日本医協学院         | 予防医学の重要性                     | 佐野 虎<br>新保 宏喜   |
| 194 | 10月17日 | (月) | 鎌倉税務署        | 東京国税局          | ストレスと上手に付き合おう                | 両角 佳子           |
| 195 | 10月17日 | (月) | 北沢税務署        | 東京国税局          | 健診の受け方・結果の活かし方               | 前山 雄次           |
| 196 | 10月20日 | (木) | 小金井市総合体育館    | 小金井市悠友クラブ連合会   | 筋力トレーニング                     | 内田 英利           |
| 197 | 10月20日 | (木) | 狛江市総合体育館     | 東京アスレチッククラブ    | 気象と健康～秋の健康～                  | 清水 千佳子          |
| 198 | 10月22日 | (土) | 金沢勤労者プラザ     | 株式会社ポーラ(金沢)    | 予防医学の重要性                     | 前山 雄次           |
| 199 | 10月24日 | (月) | 宝塚ベガホール      | 宝塚市環境保健衛生推進協議会 | 健康寿命を延ばそう                    | 芳本 由美子          |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日    |     | 開催場所         | 団体名                | 講話の内容                  | 講師名             |
|-----|--------|-----|--------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| 200 | 10月28日 | (金) | 立川市柴崎福祉会館    | 立川市老人クラブ連合会        | 3・3運動プログラム             | 榊原 あつ子          |
| 201 | 10月28日 | (金) | 東ソークラブ       | 東ソー関連健康保険組合        | 働き盛りの健康管理              | 佐川 祐子           |
| 202 | 10月29日 | (土) | 日本教育会館       | 株式会社ポーラ(東京)        | 予防医学の重要性               | 佐川 祐子           |
| 203 | 10月29日 | (土) | サロンロイヤルドリーム  | フォーエバーリビングプロダクツジャパ | 予防医学の重要性               | 前山 雄次           |
| 204 | 10月30日 | (日) | 各務原市産業文化センター | フォーエバーリビングプロダクツジャパ | 予防医学の重要性               | 前山 雄次           |
| 205 | 10月30日 | (日) | 明治大学         | 日本成人病予防協会          | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久<br>坂本 朋美  |
| 206 | 10月31日 | (月) | 麻布税務署        | 東京国税局              | ストレスと上手に付き合おう          | 両角 佳子           |
| 207 | 11月1日  | (火) | 人事院(東京)      | 人事院                | いきいきと健康に過ごすために         | 前山 雄次           |
| 208 | 11月2日  | (水) | 千葉東税務署       | 東京国税局              | スリムになって健康に～目指せ1ヵ月1kg減～ | 内田 英利           |
| 209 | 11月4日  | (金) | 立川市柴崎福祉会館    | 立川市老人クラブ連合会        | 3・3運動プログラム             | 榊原 あつ子          |
| 210 | 11月5日  | (土) | 愛知県産業労働センター  | 株式会社ポーラ(名古屋)       | 予防医学の重要性               | 前山 雄次           |
| 211 | 11月5日  | (土) | 武蔵丘短期大学      | 武蔵丘短期大学            | 予防医学の重要性               | 佐川 祐子           |
| 212 | 11月6日  | (日) | 愛知県産業労働センター  | 日本成人病予防協会          | 予防医学の重要性               | 渡辺 美佐子          |
| 213 | 11月6日  | (日) | 札幌市教育文化会館    | 日本医協学院             | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久<br>新保 宏喜  |
| 214 | 11月8日  | (火) | ホテルツインリンク    | 茂木町保健福祉センター        | 健康長寿のための生活について         | 上原 道康           |
| 215 | 11月8日  | (火) | 人事院(広島)      | 人事院                | いきいきと健康に過ごすために         | 前山 雄次           |
| 216 | 11月13日 | (日) | 八重洲博多ビル      | 日本成人病予防協会          | 予防医学の重要性               | 八幡 智子<br>槇根 かおり |
| 217 | 11月17日 | (木) | 茂原青年会議所      | 茂原商工会議所            | 健康意識向上例会～宴会と上手に付き合おう～  | 内田 英利           |
| 218 | 11月19日 | (土) | 金沢勤労者プラザ     | 株式会社ポーラ(金沢)        | 予防医学の重要性               | 佐川 祐子           |
| 219 | 11月20日 | (日) | エルおおさか       | 日本成人病予防協会          | 予防医学の重要性               | 前山 雄次           |

平成28年度 講演会

| 回数  | 開催日    |     | 開催場所          | 団体名                | 講話の内容                  | 講師名    |
|-----|--------|-----|---------------|--------------------|------------------------|--------|
| 220 | 11月20日 | (日) | 大阪社会福祉指導センター  | 日本成人病予防協会          | 予防医学の重要性               | 新保 宏喜  |
| 221 | 11月25日 | (金) | 板橋グリーンホール     | 東京都老人クラブ連合会        | 3・3運動プログラム             | 内田 英利  |
| 222 | 11月27日 | (日) | 日本医協ビル        | 日本痩身医学協会           | 予防医学の重要性               | 前山 雄次  |
| 223 | 11月29日 | (火) | 人事院(東京)       | 人事院                | いきいきと健康に過ごすために         | 前山 雄次  |
| 224 | 11月29日 | (火) | 中野区体育館        | 中野区トリム体操連盟         | 中高年の基礎代謝を上げる筋トレとストレッチ  | 団 もも子  |
| 225 | 11月29日 | (火) | わくわくプラザ町田     | 東京都老人クラブ連合会        | 3・3運動プログラム             | 内田 英利  |
| 226 | 12月1日  | (木) | 会計検査院         | 会計検査院              | 健康管理について               | 前山 雄次  |
| 227 | 12月1日  | (木) | 警察大学校         | 警察大学校              | 大人の食育                  | 清水 千佳子 |
| 228 | 12月2日  | (金) | 虎の門三井ビル       | 工業所有権情報・研修館        | 生活習慣病とその予防について         | 前山 雄次  |
| 229 | 12月3日  | (土) | サロンロイヤルドリーム   | フォーエバーリビングプロダクツジャパ | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久  |
| 230 | 12月4日  | (日) | 各務原勤労会館       | フォーエバーリビングプロダクツジャパ | 予防医学の重要性               | 渡辺 芳久  |
| 231 | 12月4日  | (日) | 北農健保会館        | 日本成人病予防協会          | 予防医学の重要性               | 林 俊子   |
| 232 | 12月5日  | (月) | 江東区立第四大島小学校   | 江東区立第四大島小学校        | 自分の健康は自分で守る子～健康な体を作ろう～ | 上原 道康  |
| 233 | 12月7日  | (水) | JA横浜二俣川支店     | 横浜西部工業会            | 生活習慣病とどう向き合うべきか        | 前山 雄次  |
| 234 | 12月7日  | (水) | キャンパスプラザ京都    | 京都市行財政局人事部厚生課      | 健康管理について               | 安村 禮子  |
| 235 | 12月9日  | (金) | 人事院(高松)       | 人事院                | いきいきと健康に過ごすために         | 前山 雄次  |
| 236 | 12月10日 | (土) | 大阪国際大学        | 大阪国際大学             | 予防医学の重要性               | 前山 雄次  |
| 237 | 12月13日 | (火) | キャンパスプラザ京都    | 京都市行財政局人事部厚生課      | 健康管理について               | 安村 禮子  |
| 238 | 12月15日 | (木) | 中ノ郷信用組合       | 墨田区老人クラブ連合会        | 筋力トレーニング サン・サンうんどう教室   | 内田 英利  |
| 239 | 12月15日 | (木) | ハロー貸会議室(溜池山王) | イー・エンジニアリング株式会社    | 自然治癒力の向上と高血圧予防         | 上原 道康  |

平成28年度 講演会

| 回 数 | 開催日    |     | 開 催 場 所    | 団 体 名      | 講 話 の 内 容 | 講 師 名  |
|-----|--------|-----|------------|------------|-----------|--------|
| 240 | 12月22日 | (木) | 大阪社会福祉専門学校 | 大阪社会福祉専門学校 | 予防医学の重要性  | 芳本 由美子 |