

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|----|-------|-----|----------------|----------------|---------------------------|------------------------|
| 1 | 1月11日 | (木) | 渋川福祉センター | 株式会社ポーラ(名古屋) | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 2 | 1月12日 | (金) | 人事院(名古屋) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 3 | 1月13日 | (土) | 小田原短期大学 | 小田原短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 4 | 1月14日 | (日) | 四日市市四郷地区市民センター | 四日市市四郷地区市民センター | 健康寿命をもっと延ばそう | 渡辺 美佐子 |
| 5 | 1月15日 | (月) | ホルトホール大分 | 株式会社ポーラ(大分) | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 6 | 1月16日 | (火) | 宮崎教育センター | 株式会社ポーラ(宮崎) | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 7 | 1月16日 | (火) | 神奈川県立足柄上病院 | 神奈川県立病院機構 | セルフケア研修 | 小林 和子 |
| 8 | 1月17日 | (水) | 福祉コミュニティーセンター | 株式会社ポーラ(鹿児島) | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺副部長 |
| 9 | 1月18日 | (木) | 群馬ヤクルト販売株式会社 | 群馬ヤクルト販売株式会社 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 安村 禮子 |
| 10 | 1月20日 | (土) | 光塩学園短期大学 | 光塩学園短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 林 俊子 |
| 11 | 1月20日 | (土) | 株式会社ヤクルト北陸 | 株式会社ヤクルト北陸 | 健康管理能力検定3級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 12 | 1月21日 | (日) | 明治大学 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 佐野 虎 前山 雄次 新保 宏喜 |
| 13 | 1月22日 | (月) | 大島町役場 | 東京都老人クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 14 | 1月23日 | (火) | 人事院(東京) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 15 | 1月23日 | (火) | 株式会社ナリス化粧品 | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 |
| 16 | 1月24日 | (水) | 神奈川県立精神医療センター | 神奈川県立病院機構 | セルフケア研修 | 小林 和子 |
| 17 | 1月25日 | (木) | 立川市女性総合センター | 東京都老人クラブ連合会 | 認知症予防 | 岩間 初音 |
| 18 | 1月26日 | (金) | 神奈川県立こども医療センター | 神奈川県立病院機構 | セルフケア研修 | 小林 和子 |
| 19 | 1月27日 | (土) | 昭和学院短期大学 | 昭和学院短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|----|-------|-----|------------------|--------------|------------------------|-----------------|
| 20 | 1月28日 | (日) | IMY会議室 | 日本成人病予防協会 | 健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 21 | 1月31日 | (水) | 神奈川県立循環器呼吸器病センター | 神奈川県立病院機構 | セルフケア研修 | 小林 和子 |
| 22 | 2月16日 | (金) | 神奈川県立病院機構 | 神奈川県立病院機構 | 手軽にできる心と体のセルフケア | 崎山 みゆき |
| 23 | 2月16日 | (金) | 墨田区総合体育館 | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サンうんどう教室 | 内田 英利 |
| 24 | 2月16日 | (金) | 人事院(沖縄) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 25 | 2月16日 | (金) | 富山福祉短期大学 | 富山福祉短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 26 | 2月16日 | (金) | 香川短期大学 | 香川短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 新保 宏喜 |
| 27 | 2月19日 | (月) | 京都ノートルダム女子大学 | 京都ノートルダム女子大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 新保 宏喜 |
| 28 | 2月19日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(京都) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 槇根 かおり |
| 29 | 2月19日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(鹿児島) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 30 | 2月20日 | (火) | 資生堂ジャパン株式会社(大阪) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 31 | 2月21日 | (水) | 資生堂ジャパン株式会社(札幌) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 槇根 かおり |
| 32 | 2月21日 | (水) | 資生堂ジャパン株式会社(名古屋) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 33 | 2月21日 | (水) | 資生堂ジャパン株式会社(大阪南) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 34 | 2月21日 | (水) | ニューサンピア | 群馬ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座 | 安村 禮子 |
| 35 | 2月21日 | (水) | 境総合文化センター | 群馬ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 36 | 2月21日 | (水) | 愛知東邦大学 | 愛知東邦大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 美佐子 |
| 37 | 2月22日 | (木) | 資生堂ジャパン株式会社(旭川) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 槇根 かおり |
| 38 | 2月22日 | (木) | 資生堂ジャパン株式会社(新潟) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 和田 奈美佳 |
| 39 | 2月22日 | (木) | 資生堂ジャパン株式会社(神戸) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|----|-------|-----|-------------------|--------------|----------------------------|--------------------------|
| 40 | 2月23日 | (金) | ドコモショップ亀有店 | ITS株式会社 | 若さを保つかんたん体操！～ロコモ・肩こり・腰痛予防～ | 内田 英利 |
| 41 | 2月23日 | (金) | 資生堂ジャパン株式会社(名古屋) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 42 | 2月23日 | (金) | 資生堂ジャパン株式会社(北九州) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 43 | 2月23日 | (金) | 資生堂ジャパン株式会社(福岡) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 44 | 2月25日 | (日) | 新川中原コミュニティセンター | 新川中原住民協議会 | 健康滑舌トレーニング | 花形 一実 |
| 45 | 2月25日 | (日) | | 全国健康管理能力検定協会 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 46 | 2月25日 | (日) | 明治大学 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 新保 宏喜 山田 ひかる |
| 47 | 2月26日 | (月) | 愛知淑徳大学 | 愛知淑徳大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 美佐子 |
| 48 | 2月26日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(さいたま) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 49 | 2月27日 | (火) | としまセンタースクエア | 豊島区高齢者クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング | 花形 一実 |
| 50 | 2月27日 | (火) | 水戸ヤクルト販売株式会社 | 水戸ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 安村 禮子 |
| 51 | 2月27日 | (火) | 常陸太田市民交流センター | 水戸ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 |
| 52 | 2月28日 | (水) | ワークプラザ勝田 | 水戸ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 |
| 53 | 2月28日 | (水) | 石岡市旭台会館 | 水戸ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 槇根 かおり |
| 54 | 2月28日 | (水) | 鹿嶋勤労文化会館 | 水戸ヤクルト販売株式会社 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 佐野 虎 |
| 55 | 3月2日 | (金) | 中野サンプラザ | 東京都老人クラブ連合会 | 認知症予防 | 岩間 初音 |
| 56 | 3月4日 | (日) | 北農健保会館 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 新保 宏喜 |
| 57 | 3月5日 | (月) | 墨田区役所 | 墨田区老人クラブ連合会 | 健康ウォーキング教室② | 内田 英利 |
| 58 | 3月5日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(さいたま) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|----|-------|-----|-----------------|--------------|---------------------------|----------------|
| 59 | 3月6日 | (火) | 静岡医療科学専門学校 | 静岡医療科学専門学校 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 |
| 60 | 3月7日 | (水) | 資生堂ジャパン株式会社(静岡) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 61 | 3月7日 | (水) | くにたち福祉会館 | 国立市老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング講習会 | 内田 英利 |
| 62 | 3月8日 | (木) | 尼崎信用金庫 | 尼崎信用金庫 | 生活習慣病とその対策 | 芳本 由美子 |
| 63 | 3月8日 | (木) | 下丸子市民プラザ | 大田区シニアクラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 64 | 3月8日 | (木) | 資生堂ジャパン株式会社(東京) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 65 | 3月8日 | (木) | 資生堂ジャパン株式会社(石川) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 和田 奈美佳 |
| 66 | 3月9日 | (金) | 資生堂ジャパン株式会社(仙台) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 67 | 3月10日 | (土) | 第一セントラルビル(岡山) | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 68 | 3月11日 | (日) | 大阪社会福祉指導センター | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 69 | 3月11日 | (日) | 仙都会館(仙台) | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 70 | 3月13日 | (火) | 資生堂ジャパン株式会社(盛岡) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 71 | 3月14日 | (水) | 資生堂ジャパン株式会社(香川) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 72 | 3月14日 | (水) | 資生堂ジャパン株式会社(熊本) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 槇根 かおり |
| 73 | 3月15日 | (木) | 八幡館 | 佐渡市老人クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 74 | 3月16日 | (金) | 資生堂ジャパン株式会社(千葉) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 和田 奈美佳 |
| 75 | 3月18日 | (日) | 大正大学 | 日本成人病予防協会 | 健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座 | 八幡 智子 盛川 志保 |
| 76 | 3月18日 | (日) | 株式会社 日本直販総本社 | 株式会社 日本直販総本社 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 77 | 3月18日 | (日) | マイドームおおさか | 株式会社 日本直販総本社 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 芳本 由美子 |
| 78 | 3月19日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(東京) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|----|-------|-----|-----------------|--------------|--------------------------|-----------------|
| 79 | 3月19日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(広島) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 80 | 3月21日 | (水) | 名古屋企業福祉会館 | 株式会社 日本直販総本社 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 美佐子 |
| 81 | 3月23日 | (金) | 静岡医療科学専門大学校 | 静岡医療科学専門大学校 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 82 | 3月24日 | (土) | RCC文化センター(広島) | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 新保 宏喜 |
| 83 | 3月25日 | (日) | 福岡朝日ビル | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 新保 宏喜 |
| 84 | 3月26日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(福島) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 八幡 智子 |
| 85 | 3月26日 | (月) | 資生堂ジャパン株式会社(岡山) | 資生堂ジャパン株式会社 | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 槇根 かおり |
| 86 | 3月27日 | (火) | 株式会社ポーラ・福岡センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 87 | 3月28日 | (水) | 高山市民文化会館 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 88 | 4月8日 | (日) | 北農健保会館 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 89 | 4月8日 | (日) | CIVI研修センター新大阪東 | 全国健康管理能力検定協会 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 90 | 4月15日 | (日) | JEC 日本研修センター | サンクスアイ株式会社 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 新保 宏喜 |
| 91 | 4月16日 | (月) | 千葉市ことぶき大学校 | 千葉市ことぶき大学校 | 高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために | 上原 道康 |
| 92 | 4月18日 | (水) | 名古屋ポーラビル | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 93 | 4月19日 | (木) | 千葉市ことぶき大学校 | 千葉市ことぶき大学校 | 高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために | 上原 道康 |
| 94 | 4月20日 | (金) | 千葉市ことぶき大学校 | 千葉市ことぶき大学校 | 高齢者の健康管理① 健康でイキイキと暮らすために | 上原 道康 |
| 95 | 4月21日 | (土) | 福井商工会議所 | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 96 | 4月21日 | (土) | RCC文化センター(広島) | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 中山 かおり |
| 97 | 4月22日 | (日) | 福岡朝日ビル | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 中山 かおり |
| 98 | 4月22日 | (日) | IMY会議室 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 新保 宏喜 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-------|-----|----------------|------------------|---------------------------|-----------------|
| 99 | 4月22日 | (日) | CIVI研修センター新大阪東 | 日本成人病予防協会 | 健康管理能力検定2級・3級試験 直前講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 100 | 4月22日 | (日) | 狛江市民総合体育館 | 東京アスレティッククラブ | 親子で「おやつ」を楽しみましょう | 六車 奈々 |
| 101 | 4月23日 | (月) | 千葉県ことぶき大学校 | 千葉県ことぶき大学校 | 高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康 | 両角 佳子 |
| 102 | 4月25日 | (水) | 株式会社エルカミノ | 株式会社健康経営コンサルティング | 生活習慣病予防と食生活について | 山田 ひかる |
| 103 | 4月26日 | (木) | 千葉県ことぶき大学校 | 千葉県ことぶき大学校 | 高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康 | 両角 佳子 |
| 104 | 4月27日 | (金) | 千葉県ことぶき大学校 | 千葉県ことぶき大学校 | 高齢者の健康管理② 高齢者の食事と健康 | 両角 佳子 |
| 105 | 5月12日 | (土) | 京セラ(株)横浜中山事業所 | 京セラ 労働組合 中山支部 | 生活習慣病の予防 | 和田 奈美佳 |
| 106 | 5月14日 | (月) | 東村山市市民センター | 東村山市老人クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 107 | 5月15日 | (火) | 平塚税務署 | 東京国税局 | 話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ! | 花形 一実 |
| 108 | 5月15日 | (火) | 大分J:COMホルトホール | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 109 | 5月16日 | (水) | TKP小倉シティセンター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 110 | 5月18日 | (金) | 熊本教育会館 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 111 | 5月18日 | (金) | 上田市立浦里小学校 | 上田市立浦里小学校 | 食生活と排便の大切さ | 清水 千佳子 |
| 112 | 5月20日 | (日) | 明治大学 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 佐野・前山 渡辺・山田 |
| 113 | 5月21日 | (月) | 荻窪税務署 | 東京国税局 | スリムになって健康に～目指せ1ヶ月1kg減～ | 内田 英利 |
| 114 | 5月22日 | (火) | 北関東センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 115 | 5月24日 | (木) | 蒲田税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 116 | 5月25日 | (金) | ドコモショップ 亀有店 | ITS株式会社 | 外食・コンビニ食品の正しい活用法 | 上原 道康 |
| 117 | 5月25日 | (金) | 栃木県教育会館 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 118 | 5月27日 | (日) | 名古屋IMY会議室 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-------|-----|------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| 119 | 5月28日 | (月) | テクノプラザ愛媛 | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 120 | 5月28日 | (月) | 板橋税務署 | 東京国税局 | 体幹トレーニングで代謝アップ | 内田 英利 |
| 121 | 5月29日 | (火) | 麹町税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 122 | 5月30日 | (水) | 千葉県消費者センター | 千葉県消費者センター | 健康に役立つ食生活～生活習慣病の予防に向けて～ | 上原 道康 |
| 123 | 6月2日 | (土) | 京セラ(株)横浜中山事業所 | 京セラ 労働組合 中山支部 | 生活習慣病の予防 | 両角 佳子 |
| 124 | 6月2日 | (土) | エクシブ琵琶湖 | あいおいニッセイ同和損害保険労働組合 | 体幹トレーニングで代謝アップ | 内田 英利 |
| 125 | 6月2日 | (土) | 福井商工会議所 | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 126 | 6月6日 | (水) | 日本医協ビル | 株式会社ローズライン | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 127 | 6月6日 | (水) | 千葉県生涯大学校 東葛飾学園 | 千葉県生涯大学校 | 家庭でできる簡単トレーニング | 内田 英利 |
| 128 | 6月7日 | (木) | 緑税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 129 | 6月7日 | (木) | 姫路市立香寺公民館 | 姫路市立香寺公民館 | 健康寿命を延ばそう | 芳本 由美子 |
| 130 | 6月7日 | (木) | ポーラ京都教育センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 131 | 6月8日 | (金) | ポーラ大阪ビル | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 132 | 6月8日 | (金) | 銚子税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 133 | 6月11日 | (月) | 清瀬市コミュニティプラザひまわり | 清瀬市老人クラブ連合会 | 3・3運動プログラム | 内田 英利 |
| 134 | 6月12日 | (火) | 春日部市総合福祉センター | 春日部市 高齢者支援課 | 高齢者の病気の予防 | 斉藤 常夫 |
| 135 | 6月16日 | (土) | 札幌市産業振興センター | 株式会社ネオライフインターナショナル | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 136 | 6月17日 | (日) | IMY会議室 | 全国健康管理能力検定協会 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 137 | 6月17日 | (日) | エルおおさか | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 佐野 虎 新保 宏喜 山田 ひかる |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-------|-----|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 138 | 6月18日 | (月) | 茨城県開発公社 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 139 | 6月18日 | (月) | ポーラ福岡センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 140 | 6月18日 | (月) | 台東区役所 | 台東区シニアクラブ連合会 | 怖い高血圧とその予防 | 安村 禮子 |
| 141 | 6月18日 | (月) | 東京国税局 | 東京国税局 | 自動車運転手健康講話 | 両角 佳子 |
| 142 | 6月19日 | (火) | 栃木県庁 | 栃木県食生活改善推進員協議会 | 食の環境と健康～楽しく食べて健康寿命を延ばそう～ | 上原 道康 |
| 143 | 6月20日 | (水) | 東京国税局 | 東京国税局 | 自動車運転手健康講話 | 両角 佳子 |
| 144 | 6月20日 | (水) | TKP名駅桜通口カンファレンスS | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 145 | 6月21日 | (木) | 真岡市民会館 | 真岡市役所健康福祉部 | 血管年齢を若返らせるための食と健康 | 上原 道康 |
| 146 | 6月22日 | (金) | カルソニックカンセイ(株) 本社 | カルソニックカンセイ・ビジネスエキスパート(株) | 心と体の健康管理 ～あなたは今、健康ですか～ | 両角 佳子 |
| 147 | 6月22日 | (金) | ユープラザ宇多津 | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 148 | 6月23日 | (土) | 有限会社ヤマコン | 有限会社ヤマコン | 運送業のプロに知ってほしい！血圧の知識 | 山岸 久夫 |
| 149 | 6月23日 | (土) | 玉造温泉 玉井別館 | あいおいニッセイ同和損害保険労働組合 | 外食・コンビニ活用法 | 山田 ひかる |
| 150 | 6月24日 | (日) | 明治大学 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 新保 宏喜 山田 ひかる |
| 151 | 6月24日 | (日) | JEC日本研修センター | サンクスアイ株式会社 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 井澤 功司 |
| 152 | 6月25日 | (月) | ポーラ北北海道センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 槇根 かおり |
| 153 | 6月26日 | (火) | ふじみ野交流センター | ふじみ野絆の会 | シニア世代の健康管理 | 上原 道康 |
| 154 | 6月27日 | (水) | 春日部市総合福祉センター | 春日部市 高齢者支援課 | 高齢者の病気の予防 | 斉藤 常夫 |
| 155 | 6月30日 | (土) | パルシステム群馬 | パルシステム群馬 | 睡眠のふしぎ | 山田 ひかる |
| 156 | 6月30日 | (土) | 健康文化村 フェストーネ(沖縄) | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 鈴木 清英 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-------|-----|-----------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|
| 157 | 7月1日 | (日) | 全水道会館 | 全国健康管理能力検定協会 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 158 | 7月4日 | (水) | 立川市柴崎福祉会館 | 東京都老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング(3・3運動プログラム) | 内田 英利 |
| 159 | 7月6日 | (金) | 茨城県総合福祉会館 | 茨城県シルバー人材センター連合会 | シルバー世代の健康管理と安全就業 | 岩間 初音 |
| 160 | 7月6日 | (金) | 東京グリーンパレス | 地域社会ライフプラン協会 | 50歳代からの生活習慣病予防について | 芳本 由美子 |
| 161 | 7月7日 | (土) | 福山市生涯学習プラザ | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 162 | 7月7日 | (土) | 株式会社ローズライン | 株式会社ローズライン | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 163 | 7月9日 | (月) | 岐阜県民ふれあい会館 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 佐野 虎 渡辺 芳久 山田 ひかる |
| 164 | 7月10日 | (火) | 天童市市民文化会館 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 165 | 7月13日 | (金) | 梅田スカイビル | 地域社会ライフプラン協会 | 50歳代からの生活習慣病予防について | 芳本 由美子 |
| 166 | 7月13日 | (金) | 中野サンプラザ | 東京都老人クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング | 花形 一実 |
| 167 | 7月18日 | (水) | 株式会社ナリス化粧品 | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 168 | 7月20日 | (金) | 金沢商工会議所 | 内閣官房内閣人事局 | 健康管理 | 前山 雄次 |
| 169 | 7月21日 | (土) | ThreeEightNine MITAKA | あいおいニッセイ同和損害保険労働組合 | 体幹トレーニングで代謝アップ | 内田 英利 |
| 170 | 7月21日 | (土) | 札幌市産業振興センター | ネオライフインターナショナル札幌 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 井澤 功司 |
| 171 | 7月21日 | (土) | TKP名駅桜通口カンファレンスセンター | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 山田 ひかる |
| 172 | 7月22日 | (日) | ショーケー本館ビル | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 173 | 7月22日 | (日) | 大阪社会福祉指導センター | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 新保 宏喜 白井 智美 |
| 174 | 7月25日 | (水) | ポーラ南東北センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 175 | 7月28日 | (土) | 栃木県総合文化センター | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-------|-----|---------------|---------------------|---------------------------|----------------|
| 176 | 8月5日 | (日) | 高松商工会議所 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 177 | 8月5日 | (日) | フェストーネ(沖縄) | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 井澤 功司 |
| 178 | 8月7日 | (火) | FLPグランドサロン大阪 | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 佐野 虎 |
| 179 | 8月8日 | (水) | 純真短期大学 | 純真短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 中山 かおり |
| 180 | 8月9日 | (木) | 全国町村議員会館 | 内閣官房内閣人事局 | 健康管理 | 前山 雄次 |
| 181 | 8月10日 | (金) | みたかボランティアセンター | 東京都老人クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 182 | 8月19日 | (日) | 栃木県総合文化センター | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 183 | 8月19日 | (日) | 仙台ショーケイ本館ビル | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 184 | 8月19日 | (日) | 検定(2・3級)・大阪 | 全国健康管理能力検定協会 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 菊池 真紀 木下 美守 |
| 185 | 8月20日 | (月) | 株式会社ナリス化粧品 | 株式会社ナリス化粧品 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 186 | 8月24日 | (金) | ドコモショップ亀有店 | ITS株式会社 | 高血圧の本当の怖さ知っていますか？ | 両角 佳子 |
| 187 | 8月31日 | (金) | 世田谷区民会館 | 世田谷区高齢者クラブ連合会 | 認知症の方への優しい対処法と介護予防について | 塩田 真由美 |
| 188 | 8月31日 | (金) | 東京医学技術専門学校 | 東京医学技術専門学校 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 189 | 9月1日 | (土) | 金沢勤労者プラザ | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 190 | 9月1日 | (土) | 筑紫野保健福祉センター | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 鈴木 清英 |
| 191 | 9月2日 | (日) | 長野県教育会館 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 192 | 9月2日 | (日) | 高松商工会議所 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 193 | 9月6日 | (木) | 世田谷区立深沢小学校 | 世田谷区立深沢小学校 | 生活リズムを整えよう～排便習慣～ | 両角 佳子 |
| 194 | 9月7日 | (金) | 仙台商工会議所 | 内閣官房内閣人事局 | 健康管理 | 前山 雄次 |
| 195 | 9月7日 | (金) | FLP大阪サロン | フォーエバーリビングプロダクツジャパン | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-------|-----|----------------|-----------------|------------------------|----------------|
| 196 | 9月9日 | (日) | 全国健康生活普及会 | 全国健康生活普及会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 197 | 9月9日 | (日) | 福岡朝日ビル | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 |
| 198 | 9月11日 | (火) | 人事院(東京) | 人事院 | 健康寿命を延ばそう | 前山 雄次 |
| 199 | 9月14日 | (金) | みどりコミュニティーセンター | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サンうんどう教室 | 団 もも子 |
| 200 | 9月14日 | (金) | 愛知学院大学 | 愛知学院大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 美佐子 |
| 201 | 9月16日 | (日) | イオンコンパス名古屋 | 全国健康生活普及会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 202 | 9月16日 | (日) | マイドーム大阪 | 全国健康生活普及会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 芳本 由美子 |
| 203 | 9月18日 | (火) | 船橋市役所 | 船橋市消費生活センター | 生活習慣病撃退！日々の楽しい食事で健康に！ | 上原 道康 |
| 204 | 9月19日 | (水) | 富士見市健康増進センター | 富士見市食生活改善推進員協議会 | 高齢者の栄養の話 | 花形 一実 |
| 205 | 9月19日 | (水) | 真岡市民会館 | 真岡市役所健康福祉部 | 体幹トレーニングで代謝UP | 内田 英利 |
| 206 | 9月20日 | (木) | 蕨市民会館 | いきいき埼玉蕨学園 | 食と健康 | 上原 道康 |
| 207 | 9月20日 | (木) | ポーラ新潟センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 208 | 9月21日 | (金) | ワークプラザ柏崎 | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 209 | 9月26日 | (水) | 千葉県生涯大学校 東葛飾学園 | 千葉県生涯大学校 | 健康づくりの基礎を学ぶ | 両角 佳子 |
| 210 | 9月27日 | (木) | 地球市民かながわプラザ | 横浜市栄福祉保健センター | よく知ろう！生活習慣病！ | 前山 雄次 |
| 211 | 9月29日 | (土) | さいたま共済会館 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 212 | 9月29日 | (土) | 金沢勤労者プラザ | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 井澤 功司 |
| 213 | 9月30日 | (日) | 長野県教育会館 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 井澤 功司 |
| 214 | 9月30日 | (日) | 明治大学 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 佐野・前山 渡辺・新保 |
| 215 | 10月3日 | (水) | 人事院(さいたま) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|--------|-----|--------------|--------------------|-------------------------|----------------|
| 216 | 10月5日 | (金) | 人事院(広島) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 217 | 10月5日 | (金) | 桜華会館 | 内閣官房内閣人事局 | 健康管理 | 安村 禮子 |
| 218 | 10月5日 | (金) | 北沢税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 219 | 10月6日 | (土) | 筑紫野市保健福祉センター | フォーエバーリビングプロダクツジャパ | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 中山 かおり |
| 220 | 10月9日 | (火) | 保土ヶ谷税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 221 | 10月9日 | (火) | 秋田テルサ | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 222 | 10月10日 | (水) | ポーラ岩手センター | 株式会社ポーラ | 健康管理能力検定2級試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 223 | 10月10日 | (水) | 麻布税務署 | 東京国税局 | 話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ! | 花形 一実 |
| 224 | 10月12日 | (金) | 中野税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 225 | 10月14日 | (日) | 江東区立東雲小学校 | 江東区立東雲小学校 | 生活リズムを整えよう～睡眠の大切さを知ろう～ | 上原 道康 |
| 226 | 10月14日 | (日) | 北農健保会館 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 佐野 虎 山田 ひかる |
| 227 | 10月14日 | (日) | IMY会議室 | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 新保 宏喜 |
| 228 | 10月14日 | (日) | 福岡朝日ビル | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 229 | 10月15日 | (月) | 青梅税務署 | 東京国税局 | スリムになって健康に～目指せ1ヶ月1kg減～ | 内田 英利 |
| 230 | 10月18日 | (木) | 藤沢税務署 | 東京国税局 | 話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ! | 花形 一実 |
| 231 | 10月18日 | (木) | 小金井市総合体育館 | 小金井市悠友クラブ連合会 | 筋力トレーニング講習会 | 内田 英利 |
| 232 | 10月19日 | (金) | 総務省 第二庁舎 | 総務省統計局 | 知って得する食事法 ～外食!コンビニの活用法～ | 山田 ひかる |
| 233 | 10月19日 | (金) | 大森税務署 | 東京国税局 | 外食・コンビニ活用法 | 上原 道康 |
| 234 | 10月22日 | (月) | 梅田地域学習センター | 足立区老人クラブ連合会 | 健康の秘訣「食べたもので体はつくられる」 | 岩間 初音 |
| 235 | 10月22日 | (月) | 人事院(東京) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|--------|-----|-----------------|--------------|---------------------------|-----------------|
| 236 | 10月22日 | (月) | 緑税務署 | 東京国税局 | 話す力&滑舌力を鍛えて健康度アップ! | 花形 一実 |
| 237 | 10月23日 | (火) | 本所税務署 | 東京国税局 | スリムになって健康に~目指せ1ヶ月1kg減~ | 内田 英利 |
| 238 | 10月24日 | (水) | 東京地方裁判所 | 東京地方裁判所 | 今日から変わる脱メタボ!リスクと怖さ&予防法教えま | 内田 英利 |
| 239 | 10月25日 | (木) | 目黒区立碑小学校 | 目黒区立碑小学校 | 豊かな心と健やかな身体を育む食事 | 上原 道康 |
| 240 | 10月25日 | (木) | 府中市中央文化センター | 東京都老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング(3・3運動プログラム) | 内田 英利 |
| 241 | 10月25日 | (木) | 人事院(福岡) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 242 | 10月26日 | (金) | 北海道建設会館 | 内閣官房内閣人事局 | 健康管理 | 前山 雄次 |
| 243 | 10月27日 | (土) | 大宮ソニックシティ | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 244 | 10月28日 | (日) | エルおおさか | 日本医協学院 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 新保 宏喜 山田 ひかる |
| 245 | 10月30日 | (火) | 神戸三宮東急REIホテル | 協愛株式会社 | 選食力を養う健康指導~コンビニ・外食の活用~ | 山田 ひかる |
| 246 | 10月31日 | (水) | 日本医協ビル | 日本痩身医学協会 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 |
| 247 | 11月2日 | (金) | 東京上野税務署 | 東京国税局 | 体幹トレーニングで代謝アップ | 内田 英利 |
| 248 | 11月4日 | (日) | 日本教育会館 | 全国健康管理能力検定協会 | 健康管理能力検定2級・3級 合格対策講座 | 八幡 智子 槇根 かおり |
| 249 | 11月4日 | (日) | 工学院大学 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 新保 宏喜 |
| 250 | 11月4日 | (日) | 飯田橋レインボービル | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 251 | 11月8日 | (木) | (株)ディークリエイト | (株)ディークリエイト | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 渡辺 芳久 |
| 252 | 11月11日 | (日) | 道特会館 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 253 | 11月12日 | (月) | 人事院(大阪) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 254 | 11月14日 | (水) | 株式会社カネカ高砂工業所 | 協愛株式会社 | 選食力を養おう~コンビニ・外食の活用~ | 山田 ひかる |
| 255 | 11月16日 | (金) | ホテルプレミアムグリーンプラス | (株)マルタカパルス | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 新保 宏喜 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|-----------|----------------|----------------|---------------------------|--------|
| 256 | 11月18日(日) | IMY会議室 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 257 | 11月18日(日) | 豊島区民ひろば富士見台 | 豊島区福寿会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 258 | 11月19日(月) | ホテルノースシティ | 北海道都市職員共済組合 | 意外と知らない糖尿病 -そのリスクと予防法- | 前山 雄次 |
| 259 | 11月19日(月) | 中ノ郷信用組合 | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サンうんどう教室 | 団 もも子 |
| 260 | 11月19日(月) | 北とぴあ | 東京都老人クラブ連合会 | 認知症予防 | 岩間 初音 |
| 261 | 11月19日(月) | 小山市生涯学習センター | (株)マルタカパルス | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 新保 宏喜 |
| 262 | 11月21日(水) | 母畑温泉 八幡屋 | 福島県国民健康保険団体連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 263 | 11月24日(土) | 武蔵丘短期大学 | 武蔵丘短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 264 | 11月29日(木) | (株)ディークリエイト | (株)ディークリエイト | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 265 | 11月29日(木) | 会計検査院 | 会計検査院 | 健康管理について | 前山 雄次 |
| 266 | 11月30日(金) | 警察大学校 | 警察大学校 | 健康滑舌トレーニング | 花形 一実 |
| 267 | 11月30日(金) | 天神クリスタルビル | 内閣官房内閣人事局 | 健康管理 | 前山 雄次 |
| 268 | 12月1日(土) | 豊島区立要小学校 | 豊島区立要小学校 | 朝ごはんを食べて学校へ行こう | 白井 智美 |
| 269 | 12月1日(土) | 長野女子短期大学 | 長野女子短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 270 | 12月2日(日) | 日本医協ビル | 日本瘦身医学協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 芳久 |
| 271 | 12月2日(日) | エル大阪 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 前山 雄次 |
| 272 | 12月2日(日) | 大阪私学会館 | 日本成人病予防協会 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 新保 宏喜 |
| 273 | 12月2日(日) | 大宮ソニックシティ | 埼玉県臨床検査技師会 | ぼける生き方 ぼけない生き方 | 安村 禮子 |
| 274 | 12月5日(水) | 虎の門三井ビル | 工業所有権情報・研修館 | 生活習慣病とその予防 | 前山 雄次 |
| 275 | 12月5日(水) | 千葉県生涯大学校 東葛飾学園 | 千葉県生涯大学校 | 家庭でできる簡単トレーニング | 内田 英利 |

平成30年度 講演会

| 回数 | 開催日 | | 開催場所 | 団体名 | 講話の内容 | 講師名 |
|-----|--------|-----|------------|---------------|---------------------------|--------|
| 276 | 12月7日 | (金) | 土木研究所 | 国立研究開発法人土木研究所 | 折れない心をつくるストレス対処法 | 盛川 志保 |
| 277 | 12月7日 | (金) | 世田谷区区民会館別館 | 東京都老人クラブ連合会 | 健康滑舌トレーニング～表情・脳を活性化して若返り～ | 花形 一実 |
| 278 | 12月7日 | (金) | 人事院(高松) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 279 | 12月7日 | (金) | 人事院(名古屋) | 人事院 | 健康管理・セミナー50 | 渡辺 美佐子 |
| 280 | 12月8日 | (土) | 株式会社ヤクルト北陸 | 株式会社ヤクルト北陸 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 佐野 虎 |
| 281 | 12月11日 | (火) | 墨田区社会福祉会館 | 墨田区老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング サン・サンうんどう教室 | 団 もも子 |
| 282 | 12月12日 | (水) | 日本教育会館 | サンクスアイ東京 | 健康管理士一般指導員 合格対策講座 | 前山 雄次 |
| 283 | 12月14日 | (金) | 東京高等裁判所 | 東京高等裁判所 | 体幹トレーニングで代謝アップ | 内田 英利 |
| 284 | 12月14日 | (金) | 人事院(仙台) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 285 | 12月16日 | (日) | 明和学園短期大学 | 明和学園短期大学 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 山田 ひかる |
| 286 | 12月19日 | (水) | 江東区文化センター | 東京都老人クラブ連合会 | 筋力トレーニング(3・3運動プログラム) | 内田 英利 |
| 287 | 12月19日 | (水) | 人事院(東京) | 人事院 | いきいきと健康に過ごすために | 前山 雄次 |
| 288 | 12月20日 | (木) | 浦安市役所 | 浦安市学校保健会 | 子どもたちのよりよい生活習慣をめざして | 清水 千佳子 |
| 289 | 12月21日 | (金) | 大阪社会福祉専門学校 | 大阪社会福祉専門学校 | 健康管理士一般指導員 資格認定試験 直前講座 | 渡辺 美佐子 |